

わくわく日和



●中高齢者の皆さん 私と一緒に学びませんか！ 対象 中高齢男女(15人) 参加費 7,000円	
6/13 (水) 13:00~15:30	開講式・腹話術 ～健康には歌と笑いを
8/29 (水) 8:30~17:00	見聞を広げよう！ ～鶴岡のパワースポット見学
10/16 (火) 9:30~16:00	温泉大国ニッポン ～温泉に入りながら 歴史と効能を学ぶ
11/14 (水) 13:30~15:00	健康講座・冬の健康管理 感染症予防 (インフル・ノウirus)
1/17 (水) 14:00~17:00	料理をつくり楽しもう 閉講式 ～鍋料理 他

利用者の集い



●愛宕コミセン利用団体の親睦	
9/1 (土) 9:00~13:00	コミセン利用団体の 日頃の成果の発表と交流会 地区の皆さん是非見に来て下さい！

手前みそ作り



●簡単に出来る味噌づくり 対象 どなたでも(1回15人)教材費 2,500円	
12/5・12 (水) 13:00~15:30	2升の味噌を仕込む

一からのパソコン教室



●だれでもマスター出来ます 対象 どなたでも 教材費 初回1,000円(10回)2回目から10回500円	
毎週金曜日 10:30~12:00	初心者向け (ワード、エクセル)

平成30年度 愛宕コミュニティセンターの主催事業

参加者募集のお知らせ

受付日 4月2日(月)より
受付時間 午前9時~午後5時まで
申し込み 愛宕コミュニティセンター



電話 38-2877 FAX 38-6432



メールアドレス: atago-co@ms5.omn.ne.jp

女性専科



●未来(あした)の私のために... からだとココロにいいこと、ワクワクすることしませんか？
対象 成人女性(15人) 参加費 1,000円 材料費 1,500円

5/18 (金) 19:00~20:30	開級式・整理収納講座 ～断捨離、 今こそシンプルライフ！
6/29 (金) 19:00~20:30	健康講座 ～腸活&美容にまつわる etc.
9/21 (金) 19:00~21:00	本講座・読書の秋に ～お気に入りの本で フィルムコート体験～
10/26 (金) 19:00~21:00	花講座・閉級式 ～瓶の中のフラワーワールド ハーバリウムを作ろう～

エンジョイなでらゼミ



●斜平山の植生を勉強
対象 どなたでも(20人) 教材費 3,000円

5/20 (日) 9:30~13:30	開講式 春のなでら山散策
9/30 (日) 9:30~13:30	秋のなでら散策 きのこを採り芋煮で舌鼓
11/11 (日) 9:30~11:30	しいたけの菌打ち
12/9 (日) 9:30~11:30	お正月に向けて しめ飾りづくり・閉講式

ミズ(Ms.)セミナー



●いつもココロに、いきいき快適生活
対象 成人女性(15人)教材費 3,000円(昼食代別途)

5/16 (水) 13:30~15:30	開級式・整理収納講座 ～断捨離、 今こそシンプルライフ！
6/13 (水) 13:00~15:30	腹話術 ～健康には歌と笑いを
8/29 (水) 8:30~17:00	見聞を広げよう！ ～鶴岡のパワースポット見学
9/12 (水) 11:00~13:30	土鍋ごはん ～一流料亭の味を自宅で！
10/31 (水) 13:30~15:30	フラワーアレンジメント 閉級式

百才体操



●いつまでも元気で！
対象 どなたでも 参加費 無料

毎週月曜日 13:30~	座ってできる 簡単体操
-----------------	----------------

チャレンジ教室



●異学年と一緒に仲良く色々な事にチャレンジ
対象 小学3年生から6年生男女(25人)
教材費 2,000円(宿泊は別途徴収)

5/12 (土) 9:00~13:00	開級式・なでら山で山菜を採り 天ぷらにして食べよう！
7/14 (土) 18:00~19:00	新潟少年自然の家一泊体験 事前説明会～保護者と一緒に参加～
7/21・22 (土・日) 8:00 集合	新潟少年自然の家に一泊体験！ ～カヌー体験・釣りを楽しもう～
10/20 (土) 9:00~11:00	干し柿作り ～一人暮らしのお年寄りへ送ろう～
11/3 (土・祝) 9:00~12:00	文化祭で模擬店の直売 ～そば・フランクフルト・チョコバナナ
2/2 (土) 13:30~16:00	お菓子作り・閉級式 ～恵方ロールスイーツを作ろう～

なでらさわやか学級



●人生をより豊かに生涯学習
対象 高齢者(10人) 教材費 2,500円(昼食代別途)

5/16 (水) 13:30~15:30	開級式・整理収納講座
6/13 (水) 13:00~15:30	腹話術～健康には歌と笑いを
8/29 (水) 8:30~17:00	見聞を広げよう！ ～鶴岡のパワースポット見学
10/16 (火) 9:30~16:00	温泉大国ニッポン 温泉に入りながら歴史と効能を学ぶ
10/20 (土) 9:00~11:00	干し柿作り
10/31 (水) 13:30~15:30	フラワーアレンジメント 閉級式