



【個別事項】

下記の利用に該当する場合はチェックをお願いします。

使用にあたっての遵守事項	チェック
<b>運動（ダンス、卓球、100歳体操、ヨガ、吹矢等）</b>	
運動を行う上で支障がある場合を除き、できるだけマスクを着用する。	
運動をしていない間も含め、周囲の人となるべく距離(少なくとも2m)を空け、接触を避ける。	
着替える際は三密とならないよう十分注意する。	
<input type="checkbox"/> 別紙の各競技の留意事項を遵守する。 <input type="checkbox"/> 100歳体操…高齢福祉課からの通知を遵守する。 <input type="checkbox"/> ヨガなど…裸足で直接床や畳に触れることを避けるため、必ずヨガマット等を使用する。 <input type="checkbox"/> 吹矢…使用者が交代する毎に的面を消毒する。使用後は床を消毒する。道具は共有しない。 <input type="checkbox"/> ダンス…身体的接触は避け、個人練習などに限定する。	
<b>対面で行うもの（麻雀、将棋、囲碁など）</b>	
必ずマスクを着用し、会話や身体的接触を回避する。	
密接を防ぐため、アクリル板、透明シート、シールドなどの策を講じる。	
<b>発声や呼気を主とするもの（合唱、詩吟、吹奏楽など）</b>	
少人数で行い、対面での活動は避ける。	
歌唱や演奏する方以外はマスクを着用する。マスクをしていない間は、周囲の人となるべく距離(少なくとも2m)を空け、接触や会話を避ける。	
窓を開けるか、頻回に換気する。※窓を開ける場合は近隣住民に配慮する。	
前後に部屋を利用する団体とは十分に時間を空ける。	
演奏する場合はマットやシートなどを敷き、飛沫感染を予防する。	
<b>飲食を伴うもの</b>	
水分補給以外の飲食を極力控える。どうしても必要な場合は、対面や会話をしながらの飲食を回避し、できるだけ短時間で済ませる。	
調理が伴う場合は必ずマスクを着用し、会話を避ける。調理後の試食を避け、持ち帰りができないか検討する。できるだけ使い捨ての物を使用する。(ふきんではなくキッチンペーパーを使用するなど)	

【施設個別事項】

使用にあたっての遵守事項	チェック