

よねざわのしい・ヘルシー・おいしいを体験しよう！

食育ママ



料理体験教室



自分が食べたい！ 家族に食べさせたい！

そんな思いを
込めて育てられた

天元豚^{てんげんとうん}
tengenton®

をクッキング!!



米沢産天元豚を使用した丼ぶりなどを **子どもだけで調理** します！

指導者 加藤 弥栄子 (食育ママ理事長上級食育指導士)

日時 **12月18日 (日)** 10時00分～12時15分

会場 すこやかセンター 3F 調理実習室 (西大通1丁目5-60)

募集対象 米沢市内の小学生

募集定員 12名

参加費 1,000円 ※新型コロナウイルス感染予防対策を行い開催いたします。
※今回は飲食せず持ち帰ります。



申込方法

メール shokumama29@yahoo.co.jp に以下の内容を記載し、送信してください。

- ①お子様の氏名(ふりがな)
- ②小学校名と学年
- ③利き手・身長
- ④アレルギーの有無と状況(アルコール含む)
- ⑤住所・郵便番号
- ⑥電話番号
- ⑦当日の送迎保護者氏名
- ⑧キッズキッチンの参加回数

※メールが届かないケースがありますので、ご確認ください。



メール送信フォーム

申込締切

12月8日 (木) 必着

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
※結果は締切日から3日以内にメールにてご連絡いたします。
参加者の皆様には詳細案内をお送りいたします。

写真の撮影及び掲載について

料理体験教室の写真を撮影させていただきます。写真は、米沢市及び特定非営利活動法人食育ママのホームページその他SNSなどに掲載することがあります。参加申し込みをされた時点で、撮影をご了承いただいたものとして扱いますので、ご確認のうえお申し込みください。

運営：特定非営利活動法人 食育ママ 問合せ先：0238 (22) 3616 (加藤まで)

米沢市「よねざわ たのしい・ヘルシー・おいしいプロジェクト」委託事業

◆ 令和4年度米沢市よねざわのしい・ヘルシー・おいしいプロジェクト事業とは ◆

米沢市では、健康長寿日本一のまちを目指し、「食べるならたのしく！おいしく！そしてヘルシーに！」を目標に、食に関わる団体が連携した事業を行っています。この料理体験教室では、小学生を対象に米沢の食材を使用した調理体験を行い、家庭での望ましい食事の実践を目指します。