

## 山形教室



2019年 7月14日(日)

【申込締切】6月29日(土)必着

募集定員  
20名

時間 / 10:30~13:30

会場 / 山形市福祉文化センター(予定)

## 米沢教室

① 6月16日(日)

【申込締切】6月3日(月)必着

② 8月25日(日)

【申込締切】8月10日(土)必着

募集定員  
各20名

時間 / 10:30~13:30

会場 / 置賜総合文化センター  
(②予定)

### 募集対象

お料理をつくりたいという  
年長児~小学3年生

### 参加費

2,500円(保険料含む)

調理は子どもだけで、保護者の方は見学となります。

### 申込方法

下記の①か②の方法でお申込みください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。結果は締切日から3日以内に返信はがき・メールにてご連絡いたします。

#### ① 往復はがきの場合

必要事項を記入し郵送してください ※裏面参照

#### ② メールの場合 (✉ shokumama29@yahoo.co.jp)

本文に必要事項を記入し送信してください ※裏面参照

※メールが届かないケースもありますので、連絡がない場合はお電話ください。



# 子ども食体験 キッズキッチン

子ども食体験

指導者 / 加藤 弥栄子  
(食育ママ理事長 上級食育指導士)

# 夏編

五感で体験しよう!  
キッズキッチン  
子どもだけで料理をつくる食体験教室です。初めて料理をつくるというお子様も大丈夫。専門スタッフがサポートしていきます!

### キッズキッチンの流れ

初めに講師のデモンストレーションを通して器具の使い方や料理ができるまでを学習。その後、子どもだけで1食分をつくります。米とぎから野菜切り、盛り付けまで全てに挑戦!

グループ会食  
お家の方にもご試食いただけます。

片付け。

### キッズキッチンとは

調理という五感体験を通して子どもの「生きる力」を育てる体験型の教室です。実際に野菜や魚などに触れ、料理をつくるという本物体験から食への関心が高まり、様々な食の知恵が身につきます。そして、調理の最初から最後までを「ひとりでできた」という達成感や自信を積み重ねながら、社会で生きていくための大切な力を身につけていきます。

【主催】特定非営利活動法人 食育ママ **お問合せ先** ☎0238-22-3616 (加藤まで)

【後援予定】山形県 山形県教育委員会 山形市 山形市教育委員会 米沢市 米沢市教育委員会 南陽市 南陽市教育委員会  
高島町 高島町教育委員会 川西町 川西町教育委員会 長井市 長井市教育委員会 **NPO食育ママ** 検索