

# 令和6年度(東)東部コミュニティセンター事業一覧

## 米沢市民対象 ※開催日順

★月曜開放(大ホール無料・どなたでも)★道具貸出し可  
 ◎祝日と月1回のワックス清掃日を除く  
 ※日程はコミセンだよりまたは館内表示をご覧ください。  
 時間 9時～12時

### ★旬の食材で絶品ごはん★

期日 5月22日(水) 時間 10時～13時  
 場所 調理実習室・小ホール 参加費 1,000円  
 定員 20人 講師 大竹 林太郎氏(馬場乃町はやし)  
 申込み 4月30日(火)9時～

### ★健康教室(ストレッチ・背骨コンディショニング)★

期日 5月27日(月) 時間 9時30分～11時30分  
 場所 大ホール 参加費 無料  
 定員 30人 講師 KODAI氏(健康運動指導士)  
 申込み 5月7日(火)9時～

### ★手づくり味噌講座★

期日 6月2日(日) 時間 10時～12時  
 場所 大ホール 参加費 4,000円(容器持参の場合3,400円)  
 定員 30人 講師 今野良輔氏(今野味噌醤油醸造店)  
 申込み 5月13日(月)9時～

### ★実用筆ペン講座(のし・芳名帳編)★

期日 ①11/11(月) ②11/25(月)2回連続  
 時間 14時～16時  
 場所 第1会議室・第2会議室  
 参加費 600円(2回分)  
 定員 15人 講師 甘木 龍史氏  
 申込み 10月15日(火)9時～

### ★健康教室(モルック)★

期日 11月27日(水) 時間 10時～11時30分  
 場所 大ホール 参加費 無料  
 定員 30人 講師 小嶋康治氏・平吹康明氏  
 申込み 11月6日(水)9時～ (東部地区体育振興会)

### ★健康教室(パドル体操)★

期日 1月16日(木) 時間 10時～11時30分  
 場所 大ホール 参加費 無料  
 定員 30人 講師 杉崎 淳子氏(NPO法人パドル  
 申込み 12月23日(月)9時～ ジャクス体操協会)

## 東部地区民対象

### ★災害避難時に役立つ!体験講座★

期日 7月6日(土) 時間 10時～14時  
 場所 大ホール 参加費 500円(非常食昼食代)  
 定員 30人 申込み 6月14日(金)9時～

### ★リングゴルフなどのニュースポーツ&芋煮会★

期日 9月28日(土) 時間 9時～14時  
 場所 東部コミセン 全館 定員 50人  
 参加費 大人800円 小学生500円(芋煮代)  
 申込み 9月6日(金)9時～  
 三者共催事業:東部地区体育振興会・東部小PTA・東部コミセン

## コミセン後援

### ★健康ヨガサークル★

期日 4/17・5/15・6/19・7/17・8/21・9/18・10/16・11/20  
 12/18・1/15・2/19・3/19 毎月第3水曜日  
 時間 10時～11時30分 場所 大ホール  
 定員 30人 講師 遠藤 晃子氏(ヨガインストラクター)  
 会費 前期 3,000円・後期 3,000円

## 東部地区の祭典

### ★第21回東部文化祭★

\*ステージ発表の部\* 日時 10月20日(日)  
 10時～15時30分  
 場所 大ホール・コミセン全館  
 \*展示の部開幕記念茶席\* 日時 10月25日(金)  
 10時～12時  
 場所 和室3室  
 \*展示の部\* 日時 10月25日(金)～27日(日)  
 9時～17時(27日は15時まで)  
 場所 大ホール  
 \*体験コーナー\* 日時 10月27日(日)  
 9時30分～12時  
 場所 館内・駐車場

## 子育て応援★(0歳～2歳児の親子体操)★

期日 9月4日(水) 時間 10時～12時  
 場所 和室 参加費 無料  
 定員 10組 講師 伊藤 利春氏(みつば整骨治療院)  
 申込み 8月9日(金)9時～

## 子どもと同伴者対象

★土曜こどもの広場(大ホール 無料開放)★道具貸しします  
 対象 幼児、小学生、中学生まで(幼児保護者同伴)

開放日 5月18日 6月1・15日 7月20日  
 8月3・17日 9月7・21日 10月5日  
 11月16日 12月7・21日 1月4・18日  
 2月1・15日 3月1・15日  
 ※原則第1,第3土曜日ですが、変更になる場合があります。  
 時間 9時～12時 参加費 無料 申込み 不要(窓口にて受付)

### ★親子で作ろうひょうたんランプ★

期日 9月14日(土) 時間 9時30分～12時  
 対象 東部小1年～6年生と保護者 定員 30人  
 場所 第1,第2会議室  
 参加費 1人500円  
 講師 千葉 三朗氏(ひょうたん工房てぼっこ)  
 申込み 8月29日(木)9時～  
 ※1年から3年生は保護者同伴でお願いします。

## 幼児・小学生対象

### ★おにいさんおねえさんと遊ぼう★

期日 8月31日(土)  
 時間 9時30分～11時30分  
 ※受付は11時まで  
 場所 大ホール他館内 参加費 無料  
 申込み 不要(ちらし等でお知らせします)  
 協力 米沢一中ボランティア委員会

## 東部小対象

※詳しい内容と申込み書は近くになったらチラシでお知らせします

### ★わくわく体験その1(夏休み編)★

日時 8月6日(火)9時～12時 オリエンテーション  
 8月7日(水)8時30分～18時20分  
 対象 東部小3年～6年生 定員 30人  
 参加費 2,500円(夏休み編の昼食代は個人負担)

### ★わくわく体験その2(パン作り)★

日時 2月22日(土)10時～12時 場所 調理実習室  
 対象 わくわく体験夏休み編への参加者のみ  
 参加費 800円  
 申込み 7月16日(火)9時～

### ★よさこいソーランを踊ろう(シーズン6)★

「東部文化祭ステージ発表の部」と「なせばなる秋まつり」に出演予定  
 修了式では、みんなとボードゲームをして楽しみます。

期日 ①8/21 ②8/28 ③9/4 ④9/11 ⑤9/18  
 ⑥10/16 各水曜日 計6回  
 時間 19時～20時30分 場所 大ホール  
 講師 Dragon Tears 絆の皆さん

### ★よさこいソーランを踊ろう修了式★

期日 12/7(土) 時間 13時30分～15時30分  
 場所 第1会議室,第2会議室 対象 東部小1年～6年生  
 定員 20人  
 参加費 1,000円(練習・修了式含む)  
 申込み 7月26日(金)9時～

### ★冬休み宿題応援(お習字編)★

期日 12月28日(土) 時間 9時30分～11時30分  
 対象 東部小3年～6年生 定員 20人  
 場所 第1,第2会議室 参加費 無料  
 講師 遠藤洋子氏(白馬会)  
 申込み 12月6日(金)9時～

\*都合により日程・内容・会場等が変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。  
 詳細はコミセンだよりでお知らせいたします。  
 \*講座の写真は令和6年度末(R7.3)事業写真展にてご注文頂けます。  
 \*裏面はカレンダーで表示

<問合せ・申込み>

東部コミュニティセンター  
 米沢市花沢町1丁目2-38-6号  
 ☎ 0238-37-8025  
 FAX 0238-37-8051