

東部コミュニティセンター 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

施設使用にあたっては、下記の事項を守っていただくようお願いします。使用される皆様には、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、感染防止を最優先とする取組ですので、ご理解とご協力をお願いします。

①使用日:令和 年 月 日 ②使用室名:
③団体名:

下記の事項を使用者全員で共有し、施設使用にあたり遵守しました。
令和 年 月 日 使用責任者サイン()

【基本事項】

使用にあたっての遵守事項		チェック
三密	定期的(30分に1回、1回10分間程度)に換気を行った。	
	大声での歓声や声援等を行わない。	
	身体的接触のある活動ではない。	
その他	利用者に咳やくしゃみ、発熱などの症状がある人がいない。	
	施設内では必ず 不織布マスク を着用する。着用できない場合は、周囲の人との距離を確保する(少なくとも1m)などの対策を行う。⇒「個別事項」参照	
	施設の使用前と使用後に手洗い又はアルコール消毒液で手指の消毒を行った。	
	活動に参加する方の氏名と連絡先が把握できている。 ※参加者名簿の写しを必ず添付してください。(任意様式可)	
	使用前と使用後に使用箇所や使用道具の清掃及び消毒を行った。	
	ゴミは持ち帰る。	
	器具等は施設からの借用を避け、できるだけ利用する方が持ち込みした。	

【緊急事態宣言地域およびまん延防止等重点措置を実施すべき区域等】 ※R3.11.10 変更

	緊急事態宣言の対象区域及びまん延防止等重点措置を実施すべき区域からの利用は極力控える。	
	感染拡大地域からの利用は慎重に行う。	

【個別事項】

下記の利用に該当する場合はチェックをお願いします。

使用にあたっての遵守事項	チェック
運動（ダンス、卓球、100歳体操、ヨガ、吹矢等）	
運動を行う上で支障がある場合を除き、できるだけ 不織布マスク を着用した。	
不織布マスク を着用していない間は、周囲の人となるべく距離(少なくとも1m)を空け、接触を避けた。	
着替える際は三密とならないよう十分注意した。	
<input type="checkbox"/> 卓球 ダブルスでは「飛沫感染」、「接触感染」対策を十分に講じた。 <input type="checkbox"/> ヨガなど 裸足で直接床や畳に触れることを避けるため、ヨガマット等を使用した。 <input type="checkbox"/> 吹矢 使用者が交代する毎に的面を消毒し、使用後は床を消毒した。道具を共有しなかった。 <input type="checkbox"/> ダンス 身体的接触は避け、個人練習などに限定した。	
対面で行うもの（麻雀、将棋、囲碁など）	
不織布マスク もしくはフェイスシールドを着用するか、アクリル板や透明シートなどの策を講じた。	
発声や呼気を主とするもの（合唱、詩吟、吹奏楽など）	
少人数で行い、対面での活動を避けた。	
歌唱する人は、 不織布マスク もしくはフェイスシールド等を着用した。	
周囲の人となるべく距離(少なくとも1m)を空け、接触や会話を避けた。	
窓を開けるか、頻回に換気した。※窓を開ける場合は近隣住民に配慮した。	
前後に部屋を利用する団体とは十分に時間を空けた。	
演奏する場合はマットやシートなどを敷き、飛沫感染を予防した。	
飲食や調理を伴うもの ※R3.11.10 変更	
周囲の人となるべく距離(少なくとも1m)を空け、会話タイムと飲食タイムを分けて、飲食が始まるタイミングで、主催者から極力会話を控えるようお願いし、会話タイムでは常に不織布マスクを着用する。	
調理が伴う場合は必ず 不織布マスク を着用し、会話を避けた。できるだけ使い捨ての物を使用した。(ふきんではなくキッチンペーパーを使用するなど)	
お祭りや地域の行事等	
十分な人と人との間隔(1m)を確保した。	

【施設個別事項】

使用にあたっての遵守事項	チェック