



# 山上保育園 子育て支援室 10月おひさまだより



2017年10月号

日中はまだまだ暑い日がありますが、朝夕の涼しい風に秋の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目で、体調を崩すお子さんが増えてくる時期です。食欲の秋、沢山食べて遊んで元気な体を作っていきます。

月	火	水	木	金
2 身体測定	3	4 園庭開放 ゆりかご タイム	5	6 すてっぷ
9 体育の日 お休み	10	11 園庭開放 ゆりかご タイム	12	13 直江堤公園で あそぼう
16	17 おひさま組 あつまれ	18 園庭開放	19	20
23 ほっこり タイム	24	25 園庭開放	26	27 リズムあそび
30	31 誕生会	今月は、 ♪ どんぐりころころ ♪ を歌いましょう 		

■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。  
10月2日(月) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらして申し込み下さい。尚、定員になり次第締め切らせていただきます。

### 《おしらせ》

10月8日(日)は、山上保育園の運動会を松川小学校の体育館で行います。保育園の子どもたちは、運動会に向けて、年齢に合った運動遊びを楽しんでいます。おひさまのおともだちも、パン食い競争に参加して、一緒に楽しみませんか？ 詳しい内容は、後日お知らせいたします。



### ◇園庭開放日◇

毎週水曜日は保育園の園庭で遊びましょう。  
今月は、4日、11日、18日、25日 9時30分～11時まで



保育園のお友だちと一緒に大型遊具や砂場、乗り物玩具などでたくさん遊びましょう。水分補給のできるもの、帽子、着替えをお持ちください。支援室もご利用できます。



### ◇ゆりかごタイム◇

日時: 10月4日、11日  
1時30分～4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんが対象の日です。ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊び過ごします。3時からは身体測定や育児相談を行い、その後、親子でわらべうたやふれあいびをして楽しみましょう。

### ◇すてっぷ◇

日時: 10月6日(金)  
10時30分～11時30分

対象: 就園前の平成25年4月生まれから平成27年3月生まれのお友だち

定員  
5組



同年代のお友だちと一緒に活動します。  
今回は折り紙できのこを折って、葉っぱのスタンプ押しをします。



場所: 山上保育園 2階  
年齢: 0歳～就学前のお友だち  
利用時間: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで  
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp  
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

## ◇直江堤公園であそぼう◇

日時:10月13日(金)

10時 現地集合

12時 現地解散

場所:直江堤公園

定員  
10組

緑いっぱいの広場でたくさん遊び、お外で紙芝居を見た後は、みんなでお弁当を食べましょう。

持ち物:お弁当、水筒、シート、着替え、タオル、帽子  
各自必要なもの



※支援室は午前中お休みです。

※場所がわからない方はスタッフが案内しますので、9時45分まで山上保育園駐車場にいらしてください。

※雨天時は、中止です。  
その際、支援室を通常通りご利用いただけます。

## ◇リズムあそび◇

定員  
10組

日時:10月27日(金)

10時30分~11時30分

場所:松川コミュニティセンター

(支援室は午前中はお休み)

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

服装:動きやすい服装

(全員裸足で行います)

毎月1回行っています。  
広いホールでリズムに合わせてうさぎや金魚、三輪車や汽車になって、親子でたくさん体を動かしましょう。

繰り返し参加することで、最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく動き始める姿が見られます。



## ◇おひさま組あつまれ!◇

日時:10月17日(火)

10時~12時

場所:保育園ホール

参加費:給食代として親子で500円

(当日集めます)

対象:離乳食を完了後から

就学前のおともだち

定員  
6組

園のホールで遊んだり、保育園のお友だちと同じようにランチスペースで親子で食事をとり、園の生活を体験してみませんか?

沢山遊んだ後は食材や調味料にこだわっている、安全安心でおいしい給食を、是非味わってください。

〈活動内容〉

10時 ホールで遊びましょう

11時 歌や絵本タイム

11時25分 食事の時間

食事を終了の方からさようなら

メニュー  
・ご飯  
・鮭入りグラタン  
・マカロニサラダ  
・なめこ汁  
・果物

## おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員  
5組

日時:10月23日(月)

10時30分~11時30分

場所:支援室 おひさま

支援室や保育で使用する手づくりおもちゃの補修や絵本の修理、折り紙作りなど、支援室で簡単なお手伝いをして頂けませんか?  
お子さんはママのそばで遊んだり、スタッフと遊んで過ごします。

## ◇10月のお誕生会◇ おたんじょうびおめでとう

日時:10月31日(火)

11時40分より

場所:支援室 おひさま

10月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう。  
誕生児には、当日、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

※10月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



## ◇もったいない市◇

日時:11月1日(水)

10時30分~11時30分

場所:支援室入り口前スペース



※支援室は通常通りご利用いただけます。

上記日時で、もったいない市を開催致します。  
使わなくなった育児用品でまだまだ使えるものをたくさんお譲りいただき、ありがとうございます。

お譲りいただいたものを皆さんで大切に使いましょう。  
(子ども服・靴・おもちゃ・マタニティー服・育児用品などなど...)  
数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。



※品物は10月6日(金)まで受付していますので、よろしくお願い致します。