



# 山上保育園 子育て支援室 おひさまだより



2017年12月号

山には雪が積もり、寒さも一層厳しくなり、冬の到来を感じます。  
寒くなると、外で遊ぶ機会も減ってきます。おひさまの部屋で、お友だちと一緒に元気いっぱい遊びましょう。



今月は、♪トナカイの鈴♪を歌って踊りまよう

月	火	水	木	金
				1
4 With you -わくわく体験- 身体測定 (午前・午後)	5	6 ゆりかご タイム	7	8 すてっぷ
11 With you -わくわく体験-	12	13 ゆりかご タイム	14	15 おひさま組 あつまれ!
18 ドレミファ コンサート	19	20 クリスマス会	21 ジングルベル コンサート	22 ほっこり タイム
25	26 リズムあそび	27 誕生会	28	

■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。  
12月1日(金) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらしてお申し込み下さい。尚、定員になり次第締め切らせていただきます。



## ◇ With you -わくわく体験- ◇ ”あみもの教室・丸や四角のモチーフ編み”

日時: 12月4日(月)・11日(月)  
(希望日をお伝えください)  
10時30分～11時30分

定員  
5組



講師: 三浦 里衣さん

毛糸と編み針は、各自持参ください。  
編み針のない方は申込みの際、事前にお知らせください。

## ◇ ゆりかごタイム ◇

日時: 12月6日、13日  
1時30分～4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子さんを対象とした日です。ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃん限定の日ですので、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊び過ごします。  
3時からは身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行い、その後、親子でわらべうたやふれあいびで楽しみましょう。

## ◇ すてっぷ ◇

日時: 12月8日(金)  
10時30分～11時30分

定員  
5組



対象: 就園前の平成25年4月生まれから平成27年3月生まれのお友だち

同年代のお友だちと一緒に活動します。  
今回は紙ねんどで、クリスマスオーナメント作りをします。



## ☆ジングルベルコンサート☆

21日は保育園のジングルベルコンサートがホールで行われます。0. 1. 2. 3歳児のお遊戯の発表、4. 5歳児の楽器演奏をご覧ください。申し込みは必要ありません。是非ご参加ください。

当日支援室は通常通り利用いただけます。

場所: 山上保育園 2階

年齢: 0歳～就学前のお友だち

利用時間: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで  
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp  
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

## ◇ おひさま組あつまれ! ◇

日 時: 12月15日(金)  
10時~12時

場 所: 保育園ホール

参加費: 給食代として親子で500円  
(当日集めます)

対 象: 離乳食を完了したお子さん

定員  
6組

保育園のお友だちと同じように園のホールで遊んだり、ランチスペースで親子一緒に食事をとり、園生活を体験してみませんか? 沢山遊んだ後は食材全てにこだわり旬の食材を取り入れた、安全安心でおいしい給食を、是非味わってください。

〈活動内容〉

10時 ホールで遊びましょう  
11時 歌や絵本タイム  
11時25分 食事の時間  
食事を終えた方からさようなら

・ボール  
・ママごと  
・ブロック など

メニュー

・ご飯  
・松風焼き  
・野菜の味噌マヨ和え  
・かぶのスープ  
・果物



## ◇ ドレミファコンサート ◇

定員  
15組



日 時: 12月18日(月)  
10時~11時まで

場 所: 保育園ホールにて  
(支援室は午前中お休みです)

料 金: 大人300円 (当日集めます)

ドレミミュージックスクールの勝見直世先生・勝見純子先生の素敵な歌とピアノの演奏会があります。保育園のお友だちと一緒に楽しみましょう。



## クリスマス会

定員  
12組



日 時: 12月20日(水)  
10時30分~11時30分

場 所: 支援室 おひさま

参加費: 親子で600円 (デザートとプレゼント代として)  
※会費は当日に集めます。

みんなで部屋を飾りつけし、うたを歌ったり、踊ったりしてクリスマスを楽しみましょう。



サンタさんに会えるかも!

## おひさまサポーター募集 ◇ ほっこりタイム ◇

定員  
5組

日 時: 12月22日(金)  
10時30分~11時30分

場 所: 支援室 おひさま

支援室・保育で使用する手づくりおもちゃや絵本の修理、折り紙作りなど...。お手伝いをして頂ける方、大募集。  
お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで過ごします。

## ◇ リズムあそび ◇

定員  
10組

日 時: 12月26日(火)  
10時30分~11時30分

場 所: 松川コミュニティセンター  
(支援室は午前中はお休み)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル  
服 装: 動きやすい服装  
(全員裸足で行います)

広いホールでリズムに合わせてうさぎや金魚、三輪車や汽車になって、親子でたくさん体を動かしたり、わらべうたに合わせて、ふれあい遊びをします。

毎月1回行っています。繰り返し参加することで、最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく動き始める姿が見られます。



## ◇ 12月のお誕生会 ◇ おたんじょうびおめでとう

日 時: 12月27日(水)  
11時40分より  
場 所: 支援室 おひさま

12月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。誕生児には、当日、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

※12月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



## おねがい

寒い時期になると体調を崩しやすくなります。

咳・鼻水など風邪の症状があるときはお家でゆっくり体を休め、元気になってからご利用ください。

通園先の保育園や幼稚園で、インフルエンザ・流行性嘔吐下痢症などにより休園期間中の方は、おひさまの利用はご遠慮ください。

今年もおひさまを通じてたくさんの新しい出会いがありました。

来年もおひさまでたくさん遊びましょう。

12月29日(金)~1月4日(木)は年末年始のお休みとさせていただきます。  
1月5日(金)からご利用いただけます。お待ちしております。

