



山上保育園 子育て支援室 おひさまだより



2018年2月号

2月4日は立春。暦の上では春を迎えますが、冷え込みはまだまだ厳しく、寒い毎日です。今月は、園庭開放を行いますので、晴れた時には園庭で雪遊びを楽しみましょう。なお、支援室も暖かくしてお待ちしておりますので、玩具で遊んだり、おしゃべりをしたり、くつろいでいただけたらと思います。たくさん遊びにいらしてください。



今月は、あそびうた ♪てってのねずみ♪ を
親子で楽しみましょう

月	火	水	木	金
			1	2 節分
5 身体測定 (8日まで)	6	7 園庭開放	8	9 お味噌汁 を作ろう
		ゆりかご タイム		
12 振替休日	13	14 すてっぷ	15	16
		ゆりかご タイム		
19	20 おひさま組 あつまれ!	21 園庭開放	22	23 リズムあそび
26 ほっこりタイム	27 誕生会	28 園庭開放		

■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。
2月5日(月) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらしてお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。



◇節分◇

日時:2月2日(金)
10時15分から
場所:保育園のホール

保育園のお友だちと一緒に豆まきをします。みんなで鬼を追い払い、福をよびましょう!

園児と一緒に活動になりますので時間に余裕を持っていらしてください。

※支援室は、通常通り利用できます。



◇ゆりかごタイム◇

日時:2月7日、14日
1時30分~4時

毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子さんを対象とした日です。ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんたちと、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく過ごします。



3時からは身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行い、その後、親子でわらべうたやふれあいびをして楽しみましょう。

◇園庭開放日◇

毎週水曜日は保育園の園庭で遊びましょう。
今月は、7日・21日・28日 9時30分~11時まで

晴れて雪が積もった日は、園庭で雪遊びを楽しみましょう。防寒着、帽子、手袋と着替、飲物を忘れずにお持ちください。室内遊び希望の方は、支援室も利用できます。

場所 : 山上保育園 2階
年齢 : 0歳~就学前のお友だち
利用時間 : 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇お味噌汁を作ろう◇

定員
10組

日時:2月9日(金)
10時30分から

場所:支援室 おひさま
対象年齢:2歳以上のお友だちから
参加費:親子で100円 (当日集めます)
持ち物:エプロン・三角巾・お椀・はし
おにぎり・飲み物

※おうちの方の分も準備くださいね。



保育園の給食スタッフと一緒に昆布とかつお節でだしをとり、野菜をちぎったり、きのこをさいたりして作ります。自分たちで作ると味も格別です。みんなでいただきますよ。

当園では食を身近に感じ、食べることが楽しいと思えるような関わりを大切にしています。クッキング活動で実際に食材の色や形を目で見て、手で触れ、料理の音を聞き匂いをかいで、おいしく味わう体験は五感を刺激し、手や指先、脳の発達を促すという効果があります。

また、料理をする楽しさと達成感を味わうことで、食に対する興味を広げ、食べる意欲につながられるようにと取り組んでいます。

活動の中の一つに、園では、お味噌汁当番活動を行っています。

◇リズムあそび◇

定員
10組

日時:2月23日(金)
10時30分~11時30分

場所:松川コミュニティセンター
(支援室は午前中はお休み)

持ち物:飲み物、汗拭きタオル
服装:動きやすい服装
(全員裸足で行います)

広いホールでリズムに合わせてうさぎや金魚、三輪車や汽車になって、親子でたくさん体を動かしましょう。他にも、わらべうたに合わせたふれあい遊びなどもしています。

毎月1回ですが、繰り返し参加することで、最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく動き始める姿が見られますよ。



おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員
5組



日時:2月26日(月)
10時30分~11時30分
場所:支援室 おひさま

支援室や園の保育で使用する玩具や絵本の修理、折り紙作りなど...お手伝いをして頂ける方、大募集。
お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで過ごします。

◇すてっぷ◇

定員
5組

日時:2月14日(水)
10時30分~11時30分

対象:就園前のお友だち(平成25年4月生まれから平成27年3月生まれ)
今回は、おひな様作りをします。同年代のお友だちと一緒に楽しく作りましょう。



◇2月のお誕生会◇ おたんじょうびおめでとう

日時:2月27日(火)
11時40分から
場所:支援室 おひさま

2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。誕生児には、当日バースデーカード(写真と手型付き)をプレゼントします。

※2月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



◇おひさま組あつまれ!◇

定員
6組

日時:2月20日(火)
10時~12時

場所:保育園ホール
参加費:給食代として親子で500円
(当日集めます)

園生活を体験してみませんか?

保育園の広いホールでたくさん遊び、ランチスペースで旬の食材を取り入れた、おいしい給食を食べましょう。



〈活動内容〉

10時 ホールで遊びましょう
11時 歌や絵本タイム
11時25分 食事の時間

- ・ボール
- ・ままごとコーナー
- ・ブロック
- ・サーキット遊び

- メニュー
- ・ご飯
 - ・鮭のフリッター
 - ・ほうれん草のサラダ
 - ・根菜汁
 - ・果物



3月の予定

- ◇3月 5日(金) 誕生会
- ◇3月 7日(水) ゆりかごタイム
- ◇3月 9日(水) 上映会
- ◇3月12日(月) ほっこりタイム
- ◇3月14日(水) ゆりかごタイム
- ◇3月16日(金) おひさまパーティー