



山上保育園
子育て支援室

3月 おひさまだより

2018年3月号

朝晩はまだ冷え込みますが、日中は日も射し、少しずつ春の気配も感じます。雪解けが待ち遠しいですね。この1年で出来ることもたくさん増え、心も身体も一回り大きくなったおひさまの子ども達、保護者の方と共に見守り、喜び合うことが出来たことをうれしく思います。次年度もたくさんの方々方が支援室に集い、共に楽しいひと時を過ごしていきましょう。



今月は、♪おはながわらった♪ をうたいましょう

月	火	水	木	金
			1	2
5 身体測定 (7日まで)	6	7 園庭開放	8	9 リズムあそび
		ゆりかご タイム		
12 ほっこり タイム	13	14 園庭開放	15 おひさま パーティー	16
		ゆりかご タイム		
19	20 誕生会	21 春分の日	22	23
26	27	28		

■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。
3月5日(月) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらしてお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

◇ゆりかごタイム◇

日時:3月7日、14日
1時30分～4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子さんを対象とした日です。ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんたちと、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく過ごします。

3時から身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行い、その後、親子でわらべうたやふれあいびをして楽しみましょう。

◇リズムあそび◇

定員
10組

日時:3月9日(金)
10時30分～11時30分
場所:松川コミュニティセンター
(支援室は午前中はお休み)
持ち物:飲み物、汗拭きタオル
服装:動きやすい服装
(全員裸足で行います)

広いホールでリズムに合わせてうさぎや金魚、三輪車や車になって、親子でたくさん体を動かしましょう。他にも、わらべうたに合わせたふれあい遊びなどもしています。

毎月1回ですが、繰り返し参加することで、最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく動き始める姿が見られますよ。

おひさまサポーター募集
◇ほっこりタイム◇

定員
5組

日時:3月12日(月)
10時30分～11時30分
場所:支援室 おひさま

支援室・園の保育で使用する玩具や絵本の修理、折り紙作りなど…。お手伝いをして頂ける方、大募集。
お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで過ごします。



場所: 山上保育園 2階
年齢: 0歳～就学前のお友だち
利用時間: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇おひさまパーティー◇ ～ギョーザを作ろう～

定員
10組

日 時:3月15日(木)

10時から

場 所:支援室おひさま

持ち物:親子のエプロン・三角巾

お弁当・親子の飲み物・箸やスプーン・おしぼり

参加費:親子で300円 (当日集めます)



4月はお引越される方や保育園・幼稚園に行くお友だちもいて、嬉しい反面、淋しい3月でもあります。おひさまで仲良く過ごした時間を子ども達の成長と共に振り返りたいと思います。

今回は、ギョーザ作りです。きざみ野菜とひき肉をこねて、皮に包んで、ホットプレートで焼いてギョーザを作ります。ウインナーやチーズを入れた変わりギョーザも作りますよ。お楽しみに!!

※材料を購入しますので、キャンセルの場合は前日の14日(水)までにご連絡下さい。それ以降のキャンセルの場合は、参加費を頂くこととなりますので、ご了承下さい。



◇3月のお誕生会◇ おたんじょうびおめでとう

日 時:3月20日(火)

11時40分から

場 所:支援室 おひさま

3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。誕生児には、当日バースデーカード(写真と手型付き)をプレゼントします。

※3月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



1年間、ありがとうございました

今年度もおひさまを通じて、たくさんの新しい出会いがありました。次年度も、子育て中のみなさんと子どもたちと楽しく活動できる居心地の良い支援室にしたいと思います。

お子さんと一緒にお母さん、お父さん、お孫さんのお世話をしているらっしゃるおばあちゃん、おじいちゃんもぜひ遊びに来てください。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。



●4月2日(月)は、保育園の入園式のためお休みさせていただきます。

●4月3日(火)から利用いただけます。

今年度の支援室おひさまでの活動について、アンケートの記入をお願いします。受付に用紙がありますので、記入後おひさまのポストに投函してください。みなさんが楽しめる支援室にしていきたいと思っておりますので、ご意見をお待ちしております。