



山上保育園 子育て支援室 おひさまだより



2017年8月号

キラキラと照りつける太陽がまぶしい季節です。
先月から屋上で水遊びを行っています。プールのほかに大きなたらいを準備していますので小さいお友だちも水に触れ楽しみましょう。汗ばんだ体をすっきりさせ、お昼寝もぐっすりできると思います。水遊びをしないお友だちは、通常通りおひさまのお部屋で自由に遊ぶことができますので、ご利用ください。



今月は、♪ さかながはなて♪ を歌いましょう



月	火	水	木	金
	1 水遊び 身体測定	2 水遊び ゆりかごタイム ママズケア	3 水遊び	4 おひさま組 あつまれ!
7 水遊び	8 水遊び	9 水遊び ゆりかご タイム	10 水遊び	11 山の日 お休み
14	15	16	17 水遊び	18 水遊び
21 水遊び	22 水遊び	23 水遊び	24 すてっぴ	25 水遊び
28 ほっこり タイム	29 水遊び	30 誕生会	31 水遊び	

定員の決まっているイベントなどは、8月1日(火) 午前9時30分から受付を始めます。
電話か直接いらしてお申し込み下さい。尚、定員になり次第締め切らせていただきます。
■ は、申込みされた方の利用となります。

◇ゆりかごタイム◇

ママズケア～ベビーマッサージ～

日 時: 8月2日(水) 2時～3時

定 員: 10組

講 師: 関谷 陽子 氏

(米沢市立病院 看護師)

持ち物: バスタオル

ハンドクリーム

お子さんの心と体の健康を保つ為の
マッサージを体験しませんか。
今回は「丈夫な体づくりのマッサージ」
を中心に行います。
お友だちも誘って、是非遊びに来て下さい。



8月9日(水)のゆりかごタイムは、赤ちゃんのみの利用で、
内容は通常通りです。申し込みは必要ありません。
3時からは看護師による身体測定や育児相談を行います。

◇おひさま組あつまれ!◇

日 時: 8月4日(金)
10時～12時

場 所: 保育園ホール

参加費: 給食代として親子で500円
(当日集めます)

対 象: 離乳食を完了したお子さん

定員
6組

園のホールで遊んだり、保育園
のお友だちと同じようにランチス
ペースで親子で食事をとり、園の
生活を体験してみませんか?
沢山遊んだ後は食材や調味料
にこだわっている、安全安心で
おいしい給食を、是非味わって
下さい。

〈活動内容〉

10時 ホールで遊びましょう

11時 歌や絵本タイム

11時25分 食事の時間

食事を終了の方からさようなら

メニュー

- ・ご飯
- ・塩からあげ
- ・パンキンサラダ
- ・トマトと玉子のスープ
- ・果物

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳～就学前のお友だち

利用時間: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇すてっぷ◇

定員
5組



日 時:8月24日(木)

10時30分～11時30分

対象年齢:就園前の平成25年4月生まれから

平成27年3月生まれのお友だち

同年代のお友だちと一緒に活動します。のりを使っての制作を楽しみましょう。

今回は、手作りおもちゃのフルーツジュースを作ります。

おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員
5組



日 時:8月28日(月)

10時30分～11時30分

場 所:支援室 おひさま

支援室や保育で使用する手づくりおもちゃの補修や絵本の修理、折り紙作りなど、支援室で簡単なお手伝いをして頂けませんか？
お子さんはママのそばで遊んだり、スタッフと遊んで過ごします。

◇8月のお誕生会◇ おたんじょうびおめでとう



日 時:8月30日(水)
11時40分より

8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。誕生児には、当日、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

※8月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



みんなで水あそびをしましょう

日 時:月曜日～金曜日 11時～11時40分までの間

場 所:山上保育園屋上にて

持ち物:・水着(オムツのお友だちは、水遊び用オムツ)

・タオル ・着替え ・ビニール袋

・帽子(日差しが強い時もあるので、おうちの方も帽子を持ってきましょう)

※保育園の子どもたちも屋上で水遊びをします。みんなで楽しく水あそびができるよう、ご協力宜しくお願いします。

※小さいお子さんは、水遊び用オムツをはき、紫外線対策としてTシャツなどの着用をおすすめします。

※水あそびは、実施しない日(講座やイベントの日)もありますので、予定表を確認してからおいください。

※水あそびの日もおひさまの部屋で自由に遊ぶことができます。



保育園の屋上のプールで水遊びを楽しんでいる様子です。

衛生面について

・おひさまのプールは、毎日水を交換しますので消毒剤は使用しません。

・プールに入る前に体をシャワーで流し、お尻をシャボネット石鹼液(殺菌効果があります)で洗ってから水あそびを行います。