



# 山上保育園 子育て支援室 おひさまだより



2018年10月号

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋と秋は楽しい事がいっぱいですね。  
10月も園庭開放を行いますので、保育園の子どもたちと一緒に遊びませんか？  
支援室内も大人気のボールプールやドーナツ屋さんなど楽しいおもちゃがありますので、  
親子で遊びに来てください。

## 10月の予定

今日は、♪ どんぐりころころ ♪ をうたいましょう。

月	火	水	木	金
1 身体測定	2	3 園庭開放	4	5
8 体育の日 お休み	9	10 園庭開放 ゆりかご タイム	11	12
15	16	17 園庭開放 ゆりかご タイム	18	19
22 おひさま組 あつまれ	23	24 園庭開放	25	26 3B体操
29 ほっこり タイム	30	31 誕生会		

■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。  
10月1日(月) 午前9時30分から受付を始めます。電話が直接いらしてお申し込み下さい。尚、定員になり次第締め切らせていただきます。

### 《お知らせ》

10月7日(日)は、山上保育園の運動会を松川小学校の体育館で行います。  
保育園の子どもたちは、運動会に向けて、年齢に合った運動遊びを楽しんでいます。  
おひさまのお友だちも、パン食い競争に参加して、一緒に楽しみませんか？  
詳しい内容は、後日お知らせいたします。



## ◇園庭開放日◇

毎週水曜日は保育園の園庭で遊びましょう。  
今月は、3日、10日、17日、24日 9時30分～11時まで



保育園のお友だちと一緒に大型遊具や砂場、乗り物玩具などで  
たくさん遊びましょう。水分補給のできるもの、帽子、着替えをお持ち  
ください。支援室もご利用できます。



## ◇ゆりかごタイム◇

日 時：10月10日、17日  
1時30分～4時

毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんが対象の日です。  
ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊び過ごします。  
3時からは身体測定や育児相談を行い、その後、親子で  
わらべうたやふれあいびをして楽しみましょう。

## ハロウィンモビールを作ろう

日 時：10月10日、17日  
2時30分～3時30分  
定 員：各5組  
参加費：無料

赤ちゃんが好きなゆらゆら  
モビールを作ってみませんか？  
お子さんはママのそばで遊ん  
だり、スタッフと遊んで過ご  
します。



※支援室の一角で行います。モビール作りに参加されない方も  
通常通り支援室をご利用いただけます。

場 所：山上保育園 2階  
年 齢：0歳～就学前のお友だち  
利用時間：月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで  
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20  
TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp  
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

## ◇おひさま組あつまれ!◇

日時:10月22日(月)  
10時~12時

定員  
6組

場所:保育園ホール

参加費:給食代として親子で500円  
(当日集めます)

対象:離乳食を完了後から  
就学前のおともだち

園のホールで遊んだり、保育園のお友だちと同じようにランチスペースで親子で食事をとり、園の生活を体験してみませんか?  
沢山遊んだ後は食材や調味料にこだわっている、安全安心でおいしい給食を、是非味わってください。

### メニュー

- ・スパニッシュオムレツ
- ・小松菜の煮浸し
- ・なめこ汁
- ・果物

### 〈活動内容〉

10時 ホールで遊びましょう

11時 歌や絵本タイム

11時25分 食事の時間  
食事を終えた方からさようなら

## ◇3B体操◇

日時:10月26日(金)  
10時30分~11時30分

定員  
10組

講師:佐藤 朋子氏

場所:松川コミュニティセンター

(支援室は午前中はお休み)

参加費:500円

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

服装:動きやすい服装

(全員裸足で行います)

※今月はリズム体操に変わり、3B体操を行います。

3B体操は、用具を使って誰でもできる楽しい体操です。様々な音楽に合わせて行う体操なので、運動が苦手な方も親子で楽しんでいただけます。

親と子が同じ視線で楽しむことができる体操ですので、親子の会話のきっかけに一度体験してみませんか?



## おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員  
5組

日時:10月29日(月)  
10時30分~11時30分

場所:支援室 おひさま



支援室や保育で使用する手づくりおもちゃの補修や絵本の修理、折り紙作りなど、支援室で簡単なお手伝いをして頂けませんか?

お子さんはママのそばで遊んだり、スタッフと遊んで過ごします。

## ◇10月のお誕生会◇ おたんじょうびおめでとう

日時:10月31日(水)  
11時40分より

場所:支援室 おひさま

10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。誕生児には、当日、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

※10月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



## ◇もったいない市◇

日時:11月13日(火)

10時00分~11時30分

場所:支援室入口前スペース

※支援室は通常通りご利用いただけます。



上記日時で、もったいない市を開催致します。使わなくなった育児用品等でまだまだ使えるものをお譲り下さいますよう、お願い致します。

お譲りいただいたものを皆さんで大切に使いましょう。  
(子ども服・靴・おもちゃ・マタニティー服・育児用品などなど・・・)  
数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

※品物は10月15日(月)から受付していますので、よろしくお願い致します。

