



山上保育園 子育て支援室 おひさまだより



2018年11月号

秋から冬へと変わりゆくこの時期。ますます寒くなりますが、暖かいお部屋で親子一緒に元気に遊んだり、おしゃべりしながら楽しく過ごせるような企画をしています。



今月は、♪ 大きな栗の木の下で ♪を歌いましょう

月	火	水	木	金
			1	2
5 身体測定 (午前・午後)	6	7 園庭開放 ゆりかご タイム	8	9 わいわい ひろば 場所: 東部コミセン
12	13 もったい ない市	14 園庭開放 ゆりかご タイム	15	16
19	20	21 園庭開放	22 すてっぴ	23 お休み 勤労感謝 の日
26 ほっこり タイム	27	28 園庭開放	29 リズムあそび	30 誕生会 お休み

■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。
11月1日(木) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらしてお申し込み下さい。尚、定員になり次第締め切らせていただきます。



◇園庭開放日◇

毎週水曜日は保育園の園庭で遊びましょう。
今月は、7日、14日、21日、28日
9時30分～11時まで



保育園のお友だちと一緒に大型遊具や砂場、乗物玩具などで遊びましょう。水分補給のできるもの、帽子、着替えをお持ちください。室内遊び希望の方は、支援室も利用できます。

◇ゆりかごタイム◇

日 時: 11月7日、14日
1時30分～4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子さんを対象とした日です。ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃん限定の日ですので、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊び過ごします。
3時からは身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行い、その後、親子でわらべうたやふれあいびをして楽しみましょう。

◇もったいない市◇

日 時: 11月13日(火)
10時00分～11時30分
場 所: 支援室入口前スペース



※支援室は通常通り利用できます。

お譲りいただいたものを皆さんで大切に使いましょう。
数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

《お知らせ》

※ 11月30日(金)の午後は、米沢市 健康福祉部 健康課主催の母子保健事業 おやこ広場におひさまスタッフ2名参加の為、お休みとなります。おやこ広場は、妊婦さんや4ヶ月までの赤ちゃんとお母さんが対象です。子育てのヒントやアドバイスが聞けたり、日頃の疑問や質問にも気軽に答えて頂けます。お時間のある方、お気軽にいらしてください。 場所: すこやかセンター 時間: 13:30～15:30

場 所 : 山上保育園 2階
年 齢 : 0歳～就学前のお友だち
利用時間: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇すてつぷ◇

定員
5組

同年代のお友だちと一緒に
楽しく制作活動をします。

日時:11月22日(木)
10時30分~11時30分

対象:就園前のお友だち
(平成26年4月生まれから平成28年3月生まれ)



おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員
5組

支援室・保育で使用する手づくりおもちゃや
絵本の修理、折り紙作りなど…。お手伝い
して頂ける方、大募集。

お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで過
ごします。

日時:11月26日(月)
10時30分~11時30分

場所:支援室 おひさま

◇リズムあそび◇

定員
10組

広いホールでリズムに合わせてうさぎや
金魚、とんぼになって親子でたくさん体を
動かしましょう。

毎月1回行っています。繰り返し参加す
ることで、最初はママに抱っこのお友だち
も、楽しく動き始める姿が見られます。

日時:11月29日(木)
10時30分~11時30分
場所:松川コミュニティセンター
(支援室は午前中はお休み)
持ち物:飲み物、汗拭きタオル
服装:動きやすい服装
(全員裸足で行います)

◇11月のお誕生会◇ おたんじょうびおめでとう

11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
誕生児には、当日、写真と手型付きバースデー
カードをプレゼントします。

日時:11月30日(金)
11時40分より
場所:支援室 おひさま

※11月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせ
ください。

HAPPY
BIRTHDAY

米沢市内支援センター合同企画 わいわいひろば



米沢市内の子育て支援センターが一堂に集まり、「わいわいひろば」を開催します。

日時:11月9日(金) 10時~14時30分
場所:東部コミュニティーセンター 大ホール
持ち物:水分補給できるもの (持ち物には名前をご記入ください)

普段の支援センターよりもさらに楽しさをパワーアップした遊びの広場です。
ミニコンサートや各センターのスタッフによるお楽しみコーナーなどもあります。
1日限りのイベントです。是非ご参加ください。
支援センターに登録していないお友だちも利用頂けます。

※ 開催時間内は、自由に入退場ができますので、ご都合のいい時間においで
ください。

※ お昼も開催しています。11時30分から13時30分の間、食事スペースを
用意していますので、お弁当持参もOKです。

※ おひさまを含め市内の支援センターは、お休みになります。

当日のプログラム

- 9:50 開場、受付開始
- 10:00 開会
コーナー遊び
(一日通して楽しめます)
- 〈お楽しみタイム〉
- 10:05 体操
- 11:00 ぱすてる音楽隊演奏
Bell hippo ハンドベル演奏
おとびよミニ演奏
- 13:00 パネルシアター
- 14:15 体操
- 14:30 閉会



コーナー遊び

- ・作って遊ぼう
- ・赤ちゃんコーナー
- ・おままごと

他

