



山上保育園
子育て支援室

5月 おひさまだより



2018年5月号

花が咲き、緑が増え、気持ちよい季節になってきました。
お散歩がてら気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所として遊びに来てください。



今日は、♪ ちょうちょ ♪ をうたいましょう。

月	火	水	木	金
	1	2	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
7 身体測定 (9日まで)	8	9 園庭開放 ゆりかご タイム	10	11
14	15	16 園庭開放 ママズケア ベビーマッサージ	17 すてっぷ	18
21	22	23 園庭開放 お休み	24	25 誕生会
28 ほっこり タイム	29	30 園庭開放	31 リズムあそび	

※23日(水)は母子保健事業(おやこ広場)に参加の為、支援室は午前中のみ利用となります。
会場:すこやかセンター 時間:13:30~15:30 対象:妊婦さんや4ヶ月までの赤ちゃんとお母さん
相談がなくても、ほっと一息つきにおいでください。

※ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。
5月7日(月) 午前9時30分から受付を始めます。電話が直接いらしてお申し込み下さい。
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

◇園庭開放日◇

毎週水曜日は保育園の園庭を開放します。
今月は、9日、16日、23日、30日 9時30分~11時まで

保育園のお友だちと一緒に大型遊具や砂場などでたくさん遊びましょう。
水分補給できるもの、帽子、着替えをお持ちください。
なお、支援室も利用いただけます。



◇ゆりかごタイム◇

日時:5月9日(水)
1時30分~4時

毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子さんを対象とした日です。ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんたちと、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく過ごします。
3時からは身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行い、その後、親子でわらべうたやふれあいびをして楽しみましょう。



◇ ママズケア ~ベビーマッサージ~

日時:5月16日(水) 2時~3時
定員:6組
対象:2カ月から1歳までの赤ちゃん

お子さんの心と体の健康を保つ為のマッサージを体験しませんか。
わらべうたに合わせてのマッサージや、絵本の読み聞かせについての講話もあります。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

場所: 山上保育園 2階
年齢: 0歳~就学前のお友だち
利用時間: 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません
〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20
TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
※「山上保育園」で検索していただく支援室おひさまの予定がご覧いただけます。

◇すてっぷ◇

定員
5組



日時:5月17日(木)

時間:10時30分~11時30分

対象年齢:就園前の平成26年4月生まれのお友だちから
平成28年3月生まれまで

同年齢のお友だちと一緒にのりやはさみを使って制作を楽しんだり、トイレトレーニング・箸の持ち方など、子育てについてみなさんでお話をしていきましょう。

年4回予定しています。

5月 のりを使っての制作とトイレトレーニングについて情報交換

8月 のりを使っての制作と保育園や幼稚園について情報交換

11月 ハサミを使っての制作とスプーンの持ち方について情報交換

1月 フォトタペストリー作りと子育ての情報交換

※前の月に参加申し込みを受け付けますので、おたよりをご覧ください
き申し込み下さい。

◇お誕生会◇

5月生まれのお友だち
おたんじょうびおめでとう

日時:5月24日(火)
11時40分より



5月生まれのお友だちのお誕生会を行います。

当日参加された方に、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう。

※お誕生月の方はスタッフにお知らせください。

おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員
5組

日時:5月28日(月)

10時30分~11時30分

場所:支援室 おひさま

支援室・園の保育で使用する玩具や絵本の修理、折り紙作りなど…。お手伝いをして頂ける方、大募集。

お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで過ごします。



◇リズムあそび◇

定員
10組

日時:5月31日(木)

10時30分~11時30分

場所:松川コミュニティセンター

(支援室は午前中はお休み)

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

服装:動きやすい服装

(全員裸足で行います)

広いホールでリズムに合わせてうさぎや金魚、三輪車や汽車になって、親子でたくさん体を動かしましょう。他にも、わらべうたに合わせたふれあい遊びなどもしています。

毎月1回ですが、繰り返し参加することで、最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく動き始める姿が見られますよ。



With you -わくわく体験- 講師募集中

お母さん方が楽しめる手作り講座を行います。お家ではゆっくりできない手芸などをみんなと一緒に楽しみませんか？手芸や料理など得意で、講師をしていただける方、募集中です。

