



山上保育園 子育て支援室

おひさまだより



2018年7月

今月からいよいよ水遊びが始まります。天気の良い日は屋上のプールで水遊びを楽しみましょう。🐟マークはプールに入れる日です。



今月は ♪ジャブジャブ音頭♪をみんなで踊りましょう

月	火	水	木	金
2 制作七夕 身体測定 (4日まで)	3	4	5 🐟	6 🐟
9 🐟	10 🐟 ウェルカムデー (園見学)	11 🐟 ゆりかご タイム	12 With you フラワーボールの サンキャッチャー	13 🐟
16 海の日 お休み	17 🐟	18 🐟 ゆりかご タイム	19 🐟	20 盆太鼓を 打って みましょう
23 🐟	24 🐟	25 歯の講座	26 🐟	27 🐟 誕生会
30 ほっこり タイム	31 🐟	※ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。 7月2日(月) 午前9時30分から受付を始めます。 電話が直接いらしてお申し込み下さい。 なお、定員になり次第締め切らせていただきます。		



◇ゆりかごタイム◇

日 時: 7月11日、18日(水)
1時30分～4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子さんを対象とした日です。ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんたちと、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく過ごします。身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行います。

◇ウェルカムデー◇ (園見学)



日 時: 7月10日(火)
10時30分～11時30分

案内人: 前園長 渡辺 泰子さん

※この日は、泰子さんの絵本タイムがあります。見学希望の方はスタッフに申し出ください。
※支援室は通常通りご利用いただけます。

保育園に興味のある方やお子さんの入園をお考えの方は、園内の説明を聞きながら、各保育室を案内致します。子どもたちの様子もご覧いただけますので、この機会に是非ご参加ください。入所申し込みについての質問などもお受け致します。

◇With you ◇

"フラワーボールのサンキャッチャー"

日 時: 7月12日(木)
10時30分～11時30分
材料費: 1人 300円
(当日集めます)

定員
5組

☆サンキャッチャーとは!?
窓辺に吊下げる光のインテリア
太陽の光があたるとお部屋に虹と幸せを運んでくれると言われています。
造花のフラワーボール(ひまわり)を使って好きなビーズやパーストンを組み合わせてあなただけのキラキラサンキャッチャーを作ってみませんか!?

◇盆太鼓を打ってみましょう◇

日 時: 7月20日(金)
10時00分から

※園児と一緒に活動
ですので、5分前にはおいで下さい。
場所: 園のホール

定員
10組



保育園の子どもたちは0歳の時から和太鼓に親しんでいます。園の子どもたちと一緒に盆踊りや盆太鼓を打ってみませんか? 親子で一緒に楽しみましょう。

◇お口の中をのぞいてみよう◇

日 時: 7月25日(水)
10時30分～11時30分

場 所: 支援室おひさま

講 師: みわき歯科クリニック

歯科衛生士 長谷部 菜摘氏

定員
7組

0歳児から2歳児が対象の講座になります。歯が生える前からの口の中のお口の衛生環境作りや、虫歯予防の正しい知識についてお聞きします。赤ちゃんのお口の変化に合わせて出来ることを教わりましょう!

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳～就学前のお友だち

利用時間: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇お誕生会◇

7月生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう

日 時: 7月27日(金)
11時40分より



7月生まれのお友だちのお誕生会を行います。
当日参加された方に、写真と手型付きバースデー
カードをプレゼントします。お誕生月のお友だちを
みんなでお祝いしましょう。

※お誕生月の方はスタッフにお知らせください。

おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員
5組

日 時: 7月30日(月)
10時30分～11時30分
場 所: 支援室 おひさま

支援室・園の保育で使用する玩具や絵本の
修理、折り紙作りなど…。お手伝いをして
頂ける方、大募集。
お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで
過ごします。

みんなで水あそびをしましょう

日 時: 月曜日～金曜日 11時～11時40分までの間

場 所: 山上保育園屋上にて

持ち物: ・水着(オムツのお友だちは、水遊び用オムツ)



- ・タオル ・着替え ・ビニール袋
- ・帽子(日差しが強い時もあるので、おうちの方も帽子を
持ってきてましょう)
- ・水分補給のできるもの

※保育園の子どもたちも屋上で水遊びをします。みんなで楽しく
水あそびができるよう、ご協力宜しくお願いします。

※小さいおひさまは、水遊び用オムツをはき、紫外線対策として
Tシャツなどの着用をおすすめします。

※水あそびは、実施しない日(講座やイベントとの兼ね合い)も
ありますので、予定表を確認してからおいでください。

※水あそびの日もおひさまの部屋で自由に遊ぶことができます。



◎水遊びをする前に、お子さんの健康チェックをしましょう。

- ◆熱はありませんか？
- ◆風邪の症状があったり、いつもと違う様子が見られませんか？
- ◆傷や虫刺されが化膿していませんか？とびひの時は水遊びはお休みです。
- ◆水いぼは、プールの水からうつることはありませんが、肌がふれ合うことで
感染の可能性があります。患部が隠れるTシャツ等を着て入りましょう。
- ◆爪は短く切っておきましょう。

とびひ

- ・湿疹や虫刺されのあとをかくことで、米
粒大の透明な水疱ができ、しだいに膿を
持って、かゆくなります。
- ・発疹の中に感染力を持つ細菌が入って
いて、かき壊すことで、皮膚の他の場所
や、他の子どもに感染します。

水いぼ

- ・皮膚と同色ないし白色
- ・真ん中がへこんでいる
- ・固くてつやがある
- ・大きさは1～4mm
- ・痛みやかゆみはほとんどありませんが、
あっという間に体中に広がります。いぼを
ひっかいて炎症をおこすと、じゅくじゅくす
ることもあります。

衛生面について

- ・おひさまのプールは、毎日水を汲み替えますので消毒剤は使用しません。
- ・プールに入る前に体をシャワーで流し、お尻をシャボネット石鹸液で洗ってから
水あそびを行います。

※判断しかねる場合は、気軽にスタッフまでお声がけください。
タライなどを準備して個別対応も可能です。

