



山上保育園
子育て支援室

おひさまだより



2018年8月

キラキラと照りつける太陽がまぶしい季節です。

先月から屋上で水遊びを行っています。ビニールプールのほかに大きなたらいをたくさん準備していますので、小さいお友だちも一緒に水あそびを楽しみませんか？水遊びをしないお友だちは、通常通りおひさまのお部屋で自由に遊ぶことができますので、ご利用ください。

マークはプールに入れる日です。



今月は ♪ジャブジャブ音頭♪をみんなで踊りましょう

月	火	水	木	金
		1 身体測定 (3日まで)	2	3
				→
6	7	8	9	10
		ゆりかご タイム		
13	14	15	16	17
20	21	22 おひさま組 あつまれ！	23	24
				お休み
27 ほっこり タイム	28	29 すてっぷ	30	31 誕生会
		ゆりかご タイム		

※24日(金)は母子保健事業(おやこ広場)に参加の為、支援室は午前中みの利用となります。
会場:すこやかセンター 時間:13:30~15:30 対象:妊婦さんや4ヶ月までの赤ちゃんとお母さん
相談がなくても、ほっと一息つきにおいでください。

※ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。
8月1日(月) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらしてお申し込み下さい。
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

◇ゆりかごタイム◇

日 時:8月8日、29日(水)
1時30分~4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子
さんを対象とした日です。
ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんたちと、ゆっ
たりとした雰囲気の中で楽しく過ごします。
身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行います。

◇おひさま組あつまれ!◇

日 時:8月22日(水)
10時~12時

場 所:保育園ホール
参加費:給食代として親子で500円
(当日集めます)

対 象:離乳食を完了したお子さん

〈活動内容〉

10時 ホールで遊びましょう
11時 歌や絵本タイム
11時25分 食事の時間
食事を終えた方からさようなら

定員
6組

園のホールで遊んだり、保育園のお
友だちと同じようにランチスペースで親
子で食事をとり、園の生活を体験して
みませんか？

沢山遊んだ後は食材や調味料
にこだわっている、安全安心でおいしい
給食を、是非味わってください。

メニュー

- ・ご飯
- ・豚肉の甘酢ソテー
- ・パンプキンサラダ
- ・とうがん汁
- ・果物

おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

日 時:8月27日(月)
10時30分~11時30分

場 所:支援室 おひさま

定員
5組

支援室・園の保育で使用する玩具や絵本
の修理、折り紙作りなど...お手伝いをして
頂ける方、大募集。
お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで
過ごします。

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳~就学前のお友だち

利用時間: 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇すてっぷ◇

日時:8月29日(水)
10時30分～11時30分

対象:就園前のお友だち
(平成26年4月生まれから平成28年3月生まれ)

定員
5組

同年代のお友だちと一緒に
楽しく制作活動を行います。



みんなでみずあそびをしましょう

日時:月曜日～金曜日 11時～11時40分までの間
場所:山上保育園屋上にて

持ち物 ・水着

(オムツのお友だちは、水遊び用オムツ)

- ・タオル ・着替え ・ビニール袋
- ・帽子(日差しが強い時もあるので、おうちの方も帽子を持参しましょう)
- ・水分補給のできるもの

★水遊びのお約束は、支援室に掲示してありますのでご覧ください。

※保育園の子どもたちも屋上で水遊びをします。みんなで楽しく水あそびができるよう、ご協力宜しくお願いします。

※小さいお子さんは、水遊び用オムツをはき、紫外線対策としてTシャツなどを着用しましょう。

※水あそびは、講座やイベントとの兼ね合いなどで出来ない日もありますので、予定表を確認しおいでください。

衛生面について

- ・おひさまのプールは、毎日水を汲み替えますので消毒剤は使用していません。
- ・プールに入る前に体をシャワーで流し、お尻を洗ってから水あそびを行います。



◇お誕生会◇

8月生まれのお友だち
おたんじょうびおめでとう

日時:8月31日(金)
11時40分より

8月生まれのお友だちのお誕生会を行います。
当日参加された方に、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう。

※お誕生月の方はスタッフにお知らせください。

暑さを乗り切るおやつレシピ

袋の上から手でもみ込めばOKだからミキサーいらす!!
半溶けのシャリシャリ感が、たまらないおいしさです

❀もみもみスムージー❀

材料(4つ分)

- ・ブルーベリーヨーグルト 1/2カップ
- ・いちごジャム 大さじ2
- ・牛乳 1/2カップ



作り方

1、密閉できる冷凍保存袋に、プレーンヨーグルト、いちごジャムを入れる。空気を抜いて口を閉じ、袋の上から手でもんで、全体をよくなじませる。



2、1を平らにならして金属製のバットにのせ、冷凍庫で3時間以上凍らせる。



3、2を袋の上から手で細かく割り、さらにかるくもみほぐす。かたまりが3cm角くらいになればOK。冷たくて持ちにくい場合は、ふきんなどで包むとよい。



4、袋を開けて牛乳を加える。袋の口を閉じ、袋の上から手でもんで全体をなじませる
(218kcal、塩分0.2%)

