



山上保育園 子育て支援室 おひさまだより



2018年9月号

いつの間にか、セミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんと秋に近づいてきました。外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、元気に外に出ておもいきり体を動かして遊びましょう。



今月は、♪ とんぼのめがね ♪ をうたいましょう。

月	火	水	木	金
3 身体測定 (5日まで)	4	5 園庭開放	6	7
10	11 ウェルカムデー (園見学)	12 園庭開放 ゆりかご タイム	13	14
17 お休み	18 ほっこり タイム	19 園庭開放 ゆりかご タイム	20	21
24 お休み	25	26 おひさま 芋煮会	27 リズムあそび	28 誕生会

※□は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。
9月3日(月) 午前9時30分から受付を始めます。電話が直接いらしてお申し込み下さい。
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。



11月に支援室で◇もったいない市◇を開催します。

お子さんが成長し着れなくなった洋服、靴、おもちゃやマタニティー服、育児用品などまだまだ使えるものはありませんか？お譲り頂ける方は、10月15日より支援室にお持ちください。

◇園庭開放日◇

水曜日は保育園の園庭を開放します。

今月は、5日、12日、19日 9時30分～11時まで

保育園のお友だちと一緒に大型遊具や砂場などでたくさん遊びましょう。
水分補給できるもの、帽子、着替えをお持ちください。
なお、支援室も利用いただけます。



◇ウェルカムデー◇ (園見学)

日 時: 9月11日(火)
10時30分～11時30分
案内人: 前園長 渡辺 泰子さん

※支援室は通常通りご利用いただけます。

保育園に興味のある方やお子さんの入園をお考えの方は、園内の説明を聞きながら、各保育室を案内致します。
子どもたちの様子もご覧いただけますので、この機会に是非ご参加ください。入所申し込みについての質問などもお受け致します。
見学希望の方はスタッフに申し出ください。

◇ゆりかごタイム◇

日 時: 9月12日、19日(水)
1時30分～4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子さんを対象とした日です。

ねんねやおすわり、はいはいの赤ちゃんたちと、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく過ごします。

3時からは身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行い、その後、親子でわらべうたやふれあいびをして楽しみましょう。

場 所 : 山上保育園 2階
年 齢 : 0歳～就学前のお友だち
利用時間 : 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇おひさま芋煮会◇

山形の秋といえば、芋煮会です。

おひさまでも保育園の屋上で芋煮を作って食べたいと思います。

尚、当日は保護者の皆さんと一緒に芋煮作りをお願いしたいので、子ども係・調理係に分かれて進めていきます。芋煮を作ったことのない方も一緒にいかがですか。

みなさんのご参加お待ちしております！！

定員
10組



芋煮の材料

- ・里いも
- ・牛肉
- ・こんにゃく
- ・しめじ
- ・ねぎ
- ・とうふ
- ・しょうゆ
- ・酒
- ・砂糖



- ・おわん ・はし
- ・おにぎり ・飲み物
- ・小さいおぼんやトレーがあると便利です
- ・おしぼり
- ・シート
- ・帽子 ・着替え、おむつなど
- ・調理係の方はエプロン、三角巾

期 日:9月26日(水曜日)

時 間:10時集合

場 所:支援室おひさま&屋上

参加費:親子で600円(当日会費を集めます)

- 10時 支援室集合
調理開始(屋上にて)
子どもたちはおひさまの部屋で遊ぶ。
- 10時50分 片付け、手洗い
食事準備
- 11時 いただきます
- 11時40分 後片付け、さようなら

○調理係

・材料を切ったり、芋煮を作る係です。

お子さんが保護者の方から離れて遊ぶ方をお願いします。

○子ども係

・調理している間、調理係の方のお子さんと一緒に支援室で遊んでいただきます。

☆9月3日(月) 9時30分から受付を始めます。調理係または、こども係どちらかをお申し出ください。

☆キャンセルの場合は、材料買い出しの都合上、25日(火)午前10時までご連絡ください。

☆雨天時は、支援室で行います。

おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員
5組

支援室・園の保育で使用する玩具や絵本の修理、折り紙作りなど・・・お手伝いをして頂ける方、大募集。

お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで過ごします。

日 時:9月18日(火)

10時30分~11時30分

場 所:支援室 おひさま

◇リズムあそび◇

定員
10組

広いホールでリズムに合わせてうさぎや金魚、三輪車や汽車になって、親子でたくさん体を動かしましょう。他にも、わらべうたに合わせたふれあい遊びなどもしています。

日 時:9月27日(木)

10時30分~11時30分

場 所:松川コミュニティセンター

(支援室は午前中はお休み)

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

服 装:動きやすい服装

(全員裸足で行います)

毎月1回ですが、繰り返し参加することで、最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく動き始める姿が見られますよ。



◇お誕生会◇

9月生まれのお友だち
おたんじょうびおめでとう

日 時:9月28日(金)
11時40分より

9月生まれのお友だちのお誕生会を行います。当日参加された方に、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう。

※お誕生月の方はスタッフにお知らせください。

With you -わくわく体験- 講師募集中

お母さん方が楽しめる手作り講座を行います。お家ではゆっくりできない手芸などをみんなと一緒に楽しみませんか?手芸や料理など得意で、講師をしていただける方、募集中です。