



山上保育園 子育て支援室 おひさまだより



2019年1月号

あけましておめでとうございます。
今年も沢山の新しい出会いの場・親子の交流の場として楽しく過ごせる支援室にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



今日は、♪ こんこんくしゅん ♪を歌いましょう

月	火	水	木	金
	1 年始休み	2	3	4
7 身体測定 (午前・午後)	8	9 園庭開放 ゆりかご タイム	10	11 だんごの木 飾り
14 お休み 成人の日	15	16 園庭開放 ゆりかご タイム	17	18 どんど焼き
21 ほっこり タイム	22 カレンダー作り	23	24	25
28 誕生会	29 お味噌汁を つくろう	30 園庭開放	31 リズムあそび	



◇園庭開放日◇

毎週水曜日は保育園の園庭で遊びましょう。
今月は 9日、16日、30日 9時30分～11時まで



晴れて雪が積もった日は、園庭で雪遊びを楽しみましょう。
防寒具、帽子、手袋と着替え、飲み物も忘れずにお持ちくださいね。
室内遊び希望の方は、支援室も利用できます。

◇ゆりかごタイム◇

日時: 1月9日、16日(水)
1時30分～4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までのお子
さんを対象とした日です。ねんねやおすわり、はいはい
の赤ちゃんたちと、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく
過ごします。
3時からは身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)を行
い、その後、親子でわらべうたやふれあいびびをして楽し
みましょう。

◇だんごの木飾り◇

日時: 1月11日(金)
10時30分～11時30分



年長さんが作った紅白団子をミズキの
枝にさします。そこに、折り紙で飾りを作
り飾り付けをしましょう。

何故だんごを飾るの？

1月15日の小正月に行われる伝統行事で、
その年の豊作や家族の無病息災を願って、
だんごを飾り付けたといわれています。

場 所 : 山上保育園 2階
年 齢 : 0歳～就学前のお友だち
利用時間: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。
1月9日(水) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらしてお申し込み
下さい。尚、定員になり次第締め切らせていただきます。

◇どんど焼き◇

日時:1月18日(金)
10時15分 おひさま集合
場所:保育園 園庭

保育園のお友だちと一緒に小正月の
伝統行事を体験してみましょう。

どんど焼きってなあに?

お正月飾りを火にくべて、焼き払
う日本の伝統行事です。どんど焼
きの火にあたり、焼いた団子を
食べればその一年間健康でいら
れるなどの言い伝えもあり無病息災・
五穀豊穡を祈ります。

おひさまサポーター募集 ◇ほっこりタイム◇

定員
5組



日時:1月21日(月)
10時30分~11時30分
場所:支援室 おひさま

支援室・保育で使用する手づくりおもちゃや
絵本の修理、折り紙作りなど...。お手伝い
して頂ける方、大募集。
お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで
過ごします。

◇カレンダー作り◇ 1月22日(火)・23日(水)

2019年の干支(亥)カレンダー作りを行います。参加希望者が集中
すると思われるので、午前10組/午後10組とさせていただきます、2日間行
います。申込みの際には、何日の午前又は午後と申し込んで下さい。
制作は支援室の一角で行います。カレンダー作りに参加されない方も
支援室は通常通り利用できます。



◇1月のお誕生会◇ おたんじょうびおめでとう

日時:1月28日(月)
11時40分より
場所:支援室 おひさま

1月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう。
誕生児には、当日、写真と手型付きバースデーカード
をプレゼントします。

※1月生まれのお子さんは、スタッフに
お知らせください。



◇お味噌汁を作ろう◇

定員
10組

日時:1月29日(火)
10時30分から

場所:支援室 おひさま
対象年齢:2歳以上のお友だちから
参加費:親子で100円
(当日集めます)
持ち物:エプロン・三角巾・お椀・はし

山上保育園では食を身近に感じ、食べるこ
とが楽しいと思えるような関わりを大切にしてい
ます。

クッキング活動で実際に食材の色や形を目で
見て、手で触れ、料理の音を聞き匂いをかいで、
おいしく味わう体験は五感を刺激し、手や指先、
脳の発達を促すという効果があります。

また、料理をする楽しさと達成感を味わうこと
で、食に対する興味を広げ、食べる意欲につなげ
られるようにと取り組んでいます。

活動の中の一つに、園では、お味噌汁当番活
動を行っています。



保育園の給食スタッフと一緒に昆布とかつお節でだしをとり、野菜をちぎったり、きのこをさいたり
して作ります。自分たちで作ると味も格別です。みんなで大い楽しみましょう。

◇リズムあそび◇

定員
10組

日時:1月31日(木)
10時30分~11時30分
場所:松川コミュニティセンター
(支援室は午前中はお休み)

持ち物:飲み物、汗拭きタオル
服装:動きやすい服装
(全員裸足で行います)

広いホールでリズムに合わせてうさぎや
金魚、三輪車や汽車になって、親子で
たくさん体を動かしましょう。他にも、わらべ
うたに合わせたふれあい遊びなどして
います。

毎月1回行っています。繰り返し参加する
ことで、最初はママに抱っこのお友だちも、
楽しく動き始める姿が見られます。

おねがい

- ・寒い時期になると体調を崩しやすくなります。
咳・鼻水など風邪の症状があるときはお家でゆっくり体を休め、元気になってから
ご利用ください。
- ・通園先の保育園や幼稚園で、インフルエンザ・流行性嘔吐下痢症などにより
休園期間中の方は、おひさまの利用はご遠慮ください。
- ・ジャンパーやコートを着る時期になりました。子どもたちの生活空間をクリーンに
保つためにコート類は玄関で脱ぎましょう。
階段下のおひさま用のコートかけをご利用ください。