



山上保育園  
子育て支援室

# 5月 おひさまだより



2019年5月号

暖かな陽射しの中、外遊びやお散歩の楽しい季節がやってきました。  
自由に過ごせる子育ての休憩所として、気軽に遊びに来てください。



今月は、♪ ちょうちょう ♪ を歌いましょう。  
親子でふれあい遊びは ♪ おべんとうばこ ♪ です。

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6 お休み	7 身体測定 (9日まで)	8 園庭開放 ゆりかご タイム	9	10
13	14	15 園庭開放 ゆりかご タイム	16 With you -わくわく体験-	17
20 ほっこり タイム	21	22 園庭開放	23	24 すてっぷ
27	28	29	30 リズムあそび	31 誕生会

※ ■ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。  
5月7日(火) 午前9時30分から受付を始めます。電話か直接いらしてお申し込み下さい。  
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

## ◇ゆりかごタイム◇

日 時: 5月8日、15日(水)  
1時30分~4時



毎月2回、水曜日の午後は0歳から1歳までの  
お子さんを対象とした日です。ねんねやお  
すわり、はいはいの赤ちゃんたちと、ゆっ  
たりとした雰囲気の中で楽しく過ごします。  
3時からは身体測定や育児相談(看護師・  
スタッフ)を行い、その後ベビーマッサージや  
ふれあいあそびをして楽しみましょう。

## ◇With you -わくわく体験-◇

サンキャッチャー作り

日 時: 5月16日(木)  
10時~11時30分  
材料費: 400円(当日集めます)

定員  
5組



☆サンキャッチャーとは!?☆

窓辺に吊下げる光のインテリア!  
ビーズやパンコールをレジン液で固めて作ります。

※支援室の一角で行います。わくわく体験に参加  
されない方も、通常通り支援室を利用いただけます。

## おひさまサポーター募集

## ◇ほっこりタイム◇

定員  
5組

日 時: 5月20日(月)  
10時30分~11時30分  
場 所: 支援室 おひさま

支援室・園の保育で使用される玩具や絵本  
の修理、折り紙作りなど...。お手伝いをして  
頂ける方、大募集。  
お子さんはママのそばや、スタッフと遊んで  
過ごします。

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳~就学前のお友だち

利用時間: 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで  
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp  
※「山上保育園」で検索していただく支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

## ◇園庭開放日◇

毎週水曜日は保育園の園庭を開放します。  
今月は、8日、15日、22日 9時30分～11時まで

保育園のお友だちと一緒に大型遊具や砂場などでたくさん遊びましょう。

水分補給できるもの、帽子、着替えをお持ちください。  
砂場では水を使うことがありますので、汚れてもいい靴でいらしてください。

室内遊び希望の方は、支援室も利用いただけます。



## ◇すてっぷ◇

定員  
5組



日時：5月24日(金)  
10時30分～11時30分  
対象年齢：就園前の平成27年4月生まれのお友だちから  
平成29年3月生まれまで

同年齢のお友だちと一緒にのりやはさみを使って制作を楽しんだり、  
トイレトレーニング・箸の持ち方など、子育てについてみなさんでお話を  
していきましょう。

年4回予定しています。

- 5月 のりを使っての制作とトイレトレーニングについて情報交換
- 7月 のりを使っての制作と保育園や幼稚園について情報交換
- 11月 ハサミを使っての制作とスプーンや箸の持ち方について情報交換
- 1月 フォトパステリー作りと子育ての情報交換

## ◇リズムあそび◇

定員  
10組

日時：5月30日(木)  
10時30分～11時30分  
場所：松川コミュニティセンター  
(支援室は午前中はお休み)  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
服装：動きやすい服装  
(全員裸足で行います)

毎月1回松川コミュニティセンターのホールで行っています。親子でリズムに合わせて、動きます。子どもたちの親しみのある動物の真似をして、走ったり止まったり、跳んだり、転んだり、這ったりし、子どものからだの骨や筋肉、関節、神経系の発達を促します。

広いホールで、親子でたくさん動いて楽しみましょう。

繰り返し参加することで、最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく動き始める姿が見られますよ。

## ◇お誕生会◇

5月生まれのお友だち  
おたんじょうびおめでとう

5月生まれのお友だちのお誕生会を行います。  
当日参加された方に、写真と手型付きバース  
デーカードをプレゼントします。  
お誕生月のお友だちをみなでお祝いしましょう。

日時：5月31日(金)  
11時40分より

※お誕生月の方はスタッフにお知らせください。

## ◇すてっぷ◇



紙をちぎってのり付けし、あじさいとかたつむりを作りましょう。

制作の後はトイレトレーニングについての情報交換を行います。

もうすぐ2歳のお友だちも出来ますので、ぜひご参加ください。

定員 5名