



# おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2021年10月号

10月も園庭開放を行います。また、支援室内には大人気のボールプールや、手作りおもちゃのおせんべい屋さんなど楽しいあそびがあります。親子で遊びに来てください。



10月の予定

今月の手遊びうた ♪ まつぼっくり ♪

	月	火	水	木	金
A M P M					1
A M P M	4 身体測定 4日・5日	5	6 ゆりかご	7	8
A M P M	11	12	13 園庭開放	14	15
A M P M	18	19	20 園庭開放	21	22
A M P M	25 —わくわく体験— ハロウィンモバイル作り	26	27 リズム遊び ゆりかご	28	29 誕生会 お休み

※  は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。電話か直接いらしてお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

場 所 : 山上保育園 2階  
 対 象 児 : 0歳～就学前のこどもたち  
 利用時間 : 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで  
 土日祝日はお休み 登録料はありません  
 〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20  
 TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp  
 ※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

## コロナ対策ご協力のおねがい

(10月現在)

- 支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。
- 大人と3歳以上のお子さんは、マスク着用をお願いします。
- 以下の症状がある方は利用できません。
  - ・37.5℃以上の熱
  - ・咳、鼻水などの風邪症状がある
  - ・体調が優れない
- 通園先の保育園や幼稚園が感染症等で休園期間中の方は、おひさまの利用はご遠慮下さい。



### ◇身体測定◇

日 時: 10月4日(月)・5日(火)

AM・PM 利用時間内



お子さんの身長・体重を測り、身体測定カードに記入してお渡します。成長記録として活用下さい。

### ◇ゆりかごタイム◇

日 時: 10月6日(水)・27日(水)

1時30分～4時

対 象 : 生後2か月から12か月

2時30分からは...

- ①身体測定 (看護師・おひさまスタッフ)  
身体測定カードに記入
- ②育児相談 (看護師・おひさまスタッフ)  
食事に関する疑問・相談なども大歓迎です。
- ③ベビーマッサージ  
歌に合わせた体操あそびを行います。



## ～お知らせ～

10月29日(金)は母子保健事業(おやこ広場)に参加の為、支援室は午前中のみ利用となります。

会場: すこやかセンター 時間: 13:30～15:30

対象: 妊婦さんや6ヶ月までの赤ちゃんとお母さん

相談がなくても利用できます。子育て中のママ同士楽しくお喋りや育児の情報交換などしませんか!

## ◇園庭開放日◇

日時：10月13日(水)・20日(水)

定員  
5組

10時00分～11時00分

持ち物：着替え一式、帽子、汗ふきタオル  
水補給できるもの

※申し込みされた方の利用となります。  
電話か直接いらしてお申し込み下さい。

大型遊具や砂場などでたくさん遊び  
ましょう。

砂場や築山で汚れてもいい服装でい  
らしてください。

11時からは室内遊びになります。

## ◇リズムあそび◇

日時：10月27日(木)

定員  
7組

10時30分～11時30分

場所：松川コミュニティセンター  
(支援室は午前中はお休み)

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

服装：動きやすい服装

(全員裸足で行います)

広いホールでリズムに合わせてうさぎや  
金魚、三輪車や汽車になって、親子で  
たくさん体を動かしましょう。他にも、わらべ  
うたに合わせたふれあい遊びなどして  
います。

毎月1回ですが、繰り返し参加することで、  
最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく  
動き始める姿が見られますよ。



ふれあい遊び



こうま



大型絵本 おんぶ おんぶ



ママがんばって

## ◇With you -わくわく体験-◇

ハロウィンモビールを作ろう

定員  
5組

日時：10月25日(月)

10時30分～11時30分

定員：各5組

参加費：200円 当日集金します。



折り紙やクラフト紙を使って、ねこ・かぼちゃ・おばけを折  
りモビールを作ります。

お部屋に飾ってハロウィン気分を味わおう！！

## ◇10月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

10月生まれのお友だちをみんなでお祝い  
しましょう。当日、誕生児には写真と手型付き  
バースデーカードをプレゼントします。

日時：10月29日(金)

11時40分より

場所：支援室 おひさま

内容：歌やパネルシアターなど

※10月生まれのお子さんは、スタッフに  
お知らせください。



### 制作コーナー



10月はスタンプアート 足型でハロウィンかぼちゃ作り！



◎ ペットボトルの虫かご作りを紹介しています。

作ってみたい方は、好きな大きさのペットボトルを持参して、遊びに来てください。

◎ 折り紙やぬりえ、ペタペタアート(ちぎった紙をのりで貼る)もしています。