



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2020年11月号

秋から冬へと変わりゆくこの時期、暖かい室内が恋しくなる季節です。おひさまのお部屋の広々とした空間で、親子で遊んだり、子育てについておしゃべりをしたり、楽しい時間を過ごしませんか？支援室を暖かくしてお待ちしています。



11月の予定

今月の手遊びうた ♪ 大きな栗の木の下で ♪

	月	火	水	木	金
A M	2	3	4	5	6
P M		文化の日 お休み	身体測定 4日～6日 (AM・PM) →		
A M	9	10	11	12	13
P M	With you ーわくわく体験ー		園庭開放		
A M	16	17	18	19	20
P M			親子で ふれあいあそび 松川コミセン・ホール		
A M	23	24	25	26	27
P M	勤労感謝の日 お休み		園庭開放		
A M	30	※ は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。申込受付は、11月2日(月) 午前9時30分から始めます。電話か遊びにいらしてお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。			
P M	誕生会				

場 所 : 山上保育園 2階

対 象 児 : 0歳～就学前のこどもたち

利用時間 : 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。



コロナ対策ご協力のおねがい

(11月現在)

- 支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。
- 大人と3歳以上のお子さんは、マスク着用をお願いします。
- 以下の症状がある方は利用できません。
 - ・37.5℃以上の熱
 - ・咳、鼻水などの風邪症状がある
 - ・体調が優れない



◇身体測定◇

日 時: 11月4日(水)～6日(金)
AM・PM 利用時間内

お子さんの身長・体重を測り、
身体測定カードに記入して
お渡します。
成長記録として活用下さい。

◇ゆりかごタイム◇

日 時: 11月4日(水)・25日(水)
1時30分～4時
対 象: 生後2か月から12か月

ゆったりとした雰囲気の中で、ねんねやお座り、ハイハイの赤ちゃんたちと楽しく過ごします。
3時からは身体測定や育児相談(看護師・スタッフ)、その後 ベビーマッサージやふれあいあそびを予定しています。



※子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください※

ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着し、
階段下のおひさま用コートかけにかけてください。

◇With you ーわくわく体験ー◇

木の実にプレート作り

日 時: 11月9日(月)・10日(火)

10時~11時30分

材料費: 150円(当日集めます)

定員
各5組



木の实(どんぐり・松ぼっくり他)や小枝を使って自分好みのプレート作りをしませんか。

木の实の飾り方で壁掛けプレートにすることができます。

◇園庭開放日◇

日 時: 11日(水)・25日(水)

10時~11時まで

持ち物: 着替え一式、汗ふきタオル、水分補給できるもの



大型遊具や砂場などでたくさん遊びましょう。

砂場あそびで汚れてもいい服装でいらしてください。

室内遊び希望の方は、支援室も利用いただけます。

園庭遊び後の支援室利用は、5組までとさせていただきます。

◇親子でふれあいあそび◇

日 時: 11月18日(水)

10時30分~11時30分

場 所: 松川コミュニティセンター・ホール

(午前中 支援室は利用できません)

対象者: 1歳~

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

服 装: 動きやすい服装

(全員裸足で行います)

定員
10組



広いホールであそびうたや体操をして体をたくさん使って楽しみましょう。お家でもできるあそびを紹介します。

◇11月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日 時: 11月30日(月)

11時40分より

場 所: 支援室 おひさま

内 容: 歌や職員の出し物
(パネルシアター等)

11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。誕生児には写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

※ 11月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



制作コーナーで
つくってみよう



11月はどんぐりや松ぼっくりなどを使って、いろんなものをつくってみよう



松ぼっくりのペンダント



松ぼっくりのけん玉



ツリー



どんぐりと切り株

他にも親子で楽しめる制作を用意しています。折り紙やぬりえ、ペタペタアート(ちぎった紙をのりで貼る)も大人気です。



スタンプあそび



ペタペタアート



折り紙