



おひさまだより

子育て支援室 おひさま 2021年11月号



冷たい北風が身に染みる季節、ホットなお知らせがあります。新型コロナウイルス感染症の感染者数減少に伴い、支援室の利用人数制限が解除になりました。引き続き感染症対策にご協力頂きながら、利用者の方々が安全・安心に楽しめるような支援室づくりをしていきたいと思っています。



11月の予定

今月の手遊びうた ♪ 大きな栗の木の下で ♪

	月	火	水	木	金
A M	1	2	3	4	5
P M	身体測定 1日・2日 (AM・PM)		文化の日 お休み		
A M	8	9	10	11	12
P M		ゆりかごタイム	園庭開放		
A M	15	16	17	18	19
P M		園庭開放		リズム遊び	
A M	22	23	24	25	26
P M	ゆりかごタイム	勤労感謝の日 お休み			
A M	29	30	※は、申込みされた方の利用となり、定員の決まっているイベントです。 電話か直接いらしてお申し込み下さい。 なお、定員になり次第締め切らせていただきます。		
P M		誕生会			

場 所 : 山上保育園 2階

対 象 児 : 0歳~就学前のこどもたち

利用時間 : 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで

土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

感染症対策ご協力のおねがい

(11月現在)

○大人と3歳以上のお子さんは、マスク着用をお願いします。

○以下の症状がある方は利用できません。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない

○通園先の保育園や幼稚園が感染症等で休園期間中の方は、おひさまの利用はご遠慮下さい。



◇身体測定◇

日 時 : 11月1日(月)・2日(火)

AM・PM 利用時間内

お子さんの身長・体重を測り、
身体測定カードに記入して
お渡します。
成長記録として活用下さい。

◇ゆりかごタイム◇

日 時 : 11月9日(火)・22日(月)

1時30分~4時

対 象 : 生後2か月から12か月

2時30分からは...

- ①身体測定 (看護師・おひさまスタッフ)
身体測定カードに記入
- ②育児相談 (看護師・おひさまスタッフ)
食事に関する疑問・相談なども大歓迎です。
- ③ベビーマッサージ
歌に合わせた体操あそびを行います。



※子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください※

ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。

階段下のおひさま用コートかけをご利用ください。



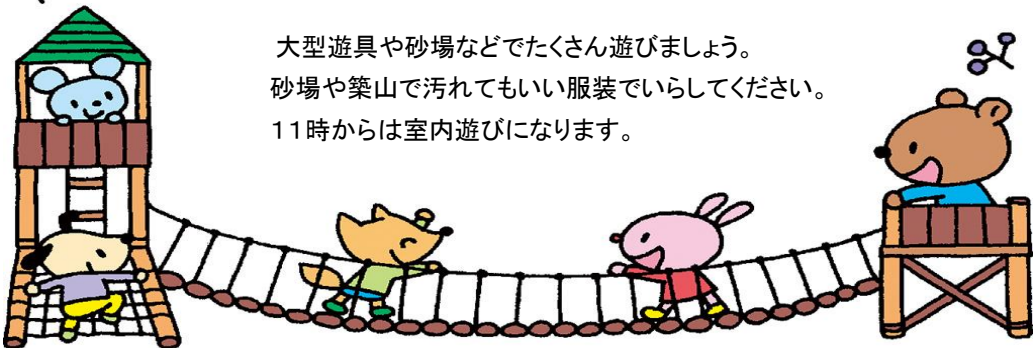
◇園庭開放日◇

日 時: 11月10日(水)・16日(火)

10時～11時まで

持ち物: 着替え一式、汗ふきタオル、水分補給できるもの

大型遊具や砂場などでたくさん遊びましょう。
砂場や築山で汚れてもいい服装でいらしてください。
11時からは室内遊びになります。



◇リズムあそび◇

日 時: 11月18日(木)

10時30分～11時30分

場 所: 松川コミュニティセンター
(支援室は午前中はお休み)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

服 装: 動きやすい服装

(全員裸足で行います)

広いホールでリズムに合わせて
うさぎや金魚、三輪車や汽車になって、
親子でたくさん体を動かしましょう。他にも、
わらべうたに合わせたふれあい遊びなども
しています。

毎月1回ですが、繰り返し参加することで、
最初はママに抱っこのお友だちも、楽しく
動き始める姿が見られますよ。



◇11月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日 時: 11月30日(火)

11時40分より

場 所: 支援室 おひさま

内 容: 歌やパネルシアターなど

11月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。

誕生児には写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。

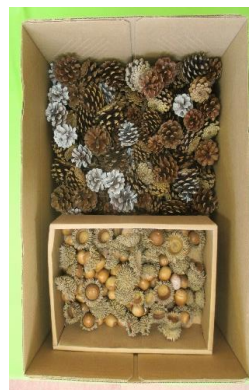
※ 11月生まれのお子さんは
スタッフにお知らせください。



制作コーナーで つくってみよう



11月はどんぐりや松ぼっくりなどを使って、いろんなものをつくってみよう



松ぼっくりのけん玉



松ぼっくりのペンダント



どんぐり・松ぼっくり

どんぐり トロロ!

他にも親子で楽しめる制作を用意しています。
折り紙や広告紙を使ってのリース作りも大人気です。



新コーナー!! ～はいはいらんど～



支援室の一角に
はいはいらんどを設置
しました。0・1歳児の
お子さんも、上ったり下
りたりして、体を使って
遊びましょう。