



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2022年 11月号

朝夕の冷え込みとともに、秋も一層深まり始めました。寒さに負けず、親子一緒に楽しく過ごせるように、運動遊びを企画しています。また、お帰りの会では、手遊びや絵本の読み聞かせを楽しんでいます。みなさん遊びに来てください！

《11月の予定》 今月は、手遊びうた ♪ げんこつやまのためきさん ♪ を行います

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|-------------------------|-----------|----------------|----------------------------------|----|
| A M | | 1 | 2 園庭開放 | 3 文化の日 | 4 |
| P M | | | | お休み | |
| A M | 7 | 8 | 9 園庭開放 | 10 | 11 |
| P M | 身体測定：7日・8日 (AM・PM) → | | ゆりかごタイム | | |
| A M | 14 | 15 | 16 親子で運動あそび | 17 | 18 |
| P M | | | | | |
| A M | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 |
| P M | | | お休み | スタンプアート：うさぎ 24日・25日 (AM・PM) → | |
| A M | 28 | 29 誕生会 | 30 | | |
| P M | | | ゆりかごタイム | | |

《子育て支援室 おひさまってどんなところ？》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！
子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。
また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。
※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所： 山上保育園 2階
年 齢： 0歳～就学前のこどもたち
利用方法： 登録制・無料
日 時： 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み
〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20
TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp



～ コロナ対策のおねがい ～

(11月現在)

○大人と3歳以上のお子さんは、不織布マスク着用をお願いします。

○以下の症状がある方は利用できません。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない

○支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。



◇ 身体測定 ◇

日 時：11月7日(月)・8日(火)
利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：11月9日(水)・30日(水)
1時30分～4時
対 象：生後2ヶ月～12ヶ月
持ち物：バスタオル

大人も子どもも
水分補給できるもの

赤ちゃんの日です！
ゆったりとした雰囲気の中で
遊びましょう。

1時30分～

◎自由遊び... 広い室内で、たくさん体を動かして遊んだり、好きなコーナーで遊びましょう。



2時30分～ 看護師・おひさまスタッフと

- ①身体測定... 身体測定カードに記入
- ②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の疑問・相談大歓迎です。
- ③ベビーマッサージ...

歌に合わせたマッサージやふれあいあそびを行います。



※子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください※

ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。
階段下のおひさま用コートかけをご利用ください。

◇ 園庭開放 ◇

定員
8組

日時: 11月2日(水)・9日(水)
10時00分～11時00分

持ち物: 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水補給できるもの

大型遊具や砂場、芝生のお山登りなどたくさん遊びましょう。

砂場やお山登りで汚れてもいい服装でいらして下さい。

11時からはおひさままで遊ぶことも可能です。

※ 申し込みされた方の利用となります。電話か直接いらしてお申し込み下さい。
尚、11時からのおひさま支援室の利用は

予約順5組目までの方となります。

◇親子でふれあひあそび◇

定員
10組

日時: 11月16日(水)

10時30分～11時30分

場所: 松川コミュニティセンター・ホール
(午前中支援室は利用できません)

対象者: 1歳～

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

服装: 動きやすい服装

(全員裸足で行います)

広いホールであそぶうたや体操をして体をたくさん使って楽しみましょう。
お家でもできるあそびを紹介します。



◇ スタンプアート ◇

日時: 11月24日(木)・25日(金)
AM・PM 利用時間内



足形スタンプで
“うさぎさん”

スタンプし顔を描いたら、
千代紙を貼ったり、マスキング
テープでデコレーション！

可愛いうさぎさんの完成す。

◇11月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう



日時: 11月30日(水)
11時30分より
場所: 支援室 おひさま
内容: 歌や職員の出し物
(パネルシアター等)

11月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。

誕生児には、写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。

※ 11月生まれのお子さんは、スタッフに
お知らせください。



制作コーナー

《 シール遊び 》



～りんごの木～

木のイラストに○形シールをはります。
大きいシールを使用するので、小さなお子さんも
親子で楽しく制作出来ます！

クレヨンでお絵かきしても、ステキな作品が
出来ますよ！

《 むりえ遊び 》



クレヨンは、力いっぱい握って描いても
折れにくい太目の物を準備してあります。
初めてのお絵描き体験のお子さんでも、
描きやすいですよ。

～ 他にも親子で楽しめる制作コーナーを用意しています ～

木の実を使った制作や折り紙、

ペタペタアート(ちぎった紙をのりで貼る)も人気です。

遊びに来た際には、ぜひ作って楽しみましょう。

