



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2022年 12月号

ひんやりとした空気に、冷たい風。もう季節はすっかり冬ですね。
寒い時には手を握ったり、体をくっつけたりすると心も体もほんわか温かくて、
にこにこ笑顔に変わります。寒さに負けず、元気いっぱい遊びましょう。

◀12月の予定▶ 今月は、手遊びうた ♪ サンタッタ ♪ を行います

	月	火	水	木	金
A M				1	2
P M					
A M	5	6	7	8	9
P M	身体測定：5日・6日 (AM・PM)		ゆりかごタイム		
A M	12	13	14クリスマス おはなし会	15 (14日・15日)	16
P M					
A M	19	20	21	22	23
P M			ゆりかごタイム		おやこ広場 pm: 休み
A M	26	27 誕生会	28	29	30
P M			お休み	お休み	お休み

◀ 子育て支援室 おひさまってどんなところ? ▶

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！
子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。
また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。
※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所： 山上保育園 2階
年 齢： 0歳～就学前のこどもたち
利用方法： 登録制・無料
日 時： 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み
〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20
TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp



～ コロナ対策のおねがい ～

(12月現在)

○大人と3歳以上のお子さんは、不織布マスク着用をお願いします。

○以下の症状がある方は利用できません。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない



○支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。



◇ 身体測定 ◇

日 時：12月5日(月)・6日(火)
利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、
成長記録となる身体測定カード
をプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：12月7日(水)・21日(水)

1時30分～4時

対 象：生後2ヶ月～12ヶ月

持ち物：バスタオル

親子で 水分補給できるもの

1時30分～

◎自由遊び...

広い室内で、たくさん体を動かして
遊んだり、好きなコーナーで
遊びましょう。



2時30分～

看護師・おひさまスタッフと

- ①身体測定... 身体測定カードに記入
- ②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の
疑問・相談大歓迎です。
- ③ベビーマッサージ...
歌に合わせたマッサージや
ふれあい体操あそびを
行います。

赤ちゃんの日です！

ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊びましょう。



ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。
階段下のおひさま用コートかけをご利用ください。

子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください

～ 米沢市母子保健事業 おやこ広場 ～

産前産後の心と身体は急激に変化する時期です。自分自身を大切にしながら子育てできるように、母親支援をする事業です。



- 【会場】 すこやかセンター3階 栄養指導室・調理実習室
【日時】 12月23日(金) 13:30～15:30
【対象】 妊産婦・6ヶ月頃までのお子さん
【内容】 体重測定、個別相談(助産師・栄養士・保健師)

《12月以降の実施予定日》

・R5年1月27日(金) ・2月24日(金) ・3月10日(金)

※ 市内の支援センターのスタッフも、各実施日に
1センターずつ参加します。

12月23日(金)は、おひさまスタッフが参加します。
そのため、午後からのおひさまはお休みとなります。



◇クリスマスおはなし会◇

日 時: 12月14日(水)・15日(木)
11時より(30分程度)

クリスマスにちなんだ歌や
パネルシアターを楽しみます。
あそびに来てね!



◇12月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日 時: 12月27日(火)
11時30分より
場 所: 支援室 おひさま
内 容: 歌や職員の出し物



12月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。

誕生児には、写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。

※ 12月生まれのお子さんは、スタッフに
お知らせください。

🎄*🎁*👶* 親子で楽しめる制作コーナーを用意しています *🎁*🌟*🎄

《シール遊び》



木が印刷してある紙に○形シール
をはります。大きいシールを使用す
るので、小さなお子さんも親子で楽
しく制作出来ます!

クレヨンでお絵かきしても、ステキ
な作品が出来ますよ!

《ぬりえ遊び》



クレヨンは、力いっぱい握って
描いても折れにくい太目の物を
準備してあります。

初めてのお絵描き体験のお
子さんでも、
描きやすいですよ。

今年は新型コロナウイルス感染症対策の為、利用者の方々にはご不便を
おかけ致しました。

来年も楽しいあそびを用意してお待ちしています。

今年以上にたくさんの出会いがありますように...楽しみにしております。

年末年始のお休み.....12月29日(木)～1月3日(火)

利用開始日..... 1月4日(水)

