



5月 おひさまだより

子育て支援室 おひさま 2022年5月号



鯉のぼりが元気におよぎ、お散歩や外遊びが楽しい季節になりました。
今月のおひさまでは、ミニ講座を開催します。また、園庭遊びも始まります。
皆さん、楽しい時間を過ごしていきましょう。

《5月の予定》 今月のうた ♪ こいのぼり ♪

	月	火	水	木	金
A M	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
P M		お休み	お休み	お休み	
A M	9	10	11 園庭開放	12	13
P M	身体測定：9日・10日 (AM・PM)		ゆりかご タイム		
A M	16	17	18 園庭開放	19	20
P M	制作 スタンプアート ちょうちょ 16日・17日 (AM・PM)				
A M	23	24 ミニ講座 トイレトレーニング の進め方	25 園庭開放	26	27
P M			ゆりかご タイム		
A M	30	31 誕生会	※ は、申込みが必要なイベントです。 電話か直接いらしてお申し込み下さい。		
P M					

場 所：山上保育園 2階

対 象 児：0歳～就学前のこどもたち

利用時間：月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで

土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

コロナ対策ご協力のおねがい

○大人と3歳以上のお子さんは、不織布マスク着用をお願いします。

○以下の症状がある方は利用できません。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない

○支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。

○支援室利用は、市内にお住まいの方のみに限定させていただきます。

◇ 身体測定 ◇

日 時：5月9日(月)・10日(火)

AM・PM 利用時間内

お子さんの身長・体重を測り、
成長記録となる身体測定カード
をプレゼントします。



◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：5月11日(水)・25日(水)

1時30分～4時

対 象：生後2ヶ月から12ヶ月

持ち物：バスタオル
大人も子どもも
水分補給できるもの

1時30分～

◎自由遊び... 広い室内で、たくさん体を動かして
遊んだり、好きなコーナーで遊びます。

2時30分～ 看護師・おひさまスタッフと

- ①身体測定... 身体測定カードに記入
- ②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の
疑問・相談大歓迎です。

③ベビーマッサージ...

歌に合わせたマッサージや
ふれあい体操あそびを行います。

赤ちゃんの日です！
ゆったりとした雰囲気の中で
楽しく遊びましょう。

* 25日(水)は2時30分から、看護師より「虫刺され・とびひなどのケアについて」

お話があります。赤ちゃんの肌はともデリケート！正しいケアの仕方を知ること、
皮膚炎の悪化を予防できます。尚、子育てや病気などの質問・相談も受け付けていま
すので皆さんの声を聞かせてください。

◇ 園庭開放はじまるよ～っ! ◇

日 時: 5月11日(水)・18日(水)・25日(水)
10時00分～11時00分

持ち物: 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水補給できるもの

※ 予約が必要です。

大型遊具や砂場などでたくさん遊びましょう。
砂場や築山で汚れてもいい服装でいらしてください。
11時からは室内遊びになります。

定員
5組



◇ミニ講座◇

～トイレトレーニングの進め方～

日 時: 5月24日(火)
10時30分～11時00分

場 所: 支援室 おひさま

これからトイレトレーニングを始めようと考えている方、もうトレーニングを始めている方、それぞれの立場で悩んでいる事や不安に思っている事などを、一緒におしゃべりしませんか?
お子さんにぴったりの方法が見つかるかもしれませんよ!

定員
5組

◇5月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日 時: 5月31日(月)
11時30分より

場 所: 支援室 おひさま

内 容: 歌や職員の出し物
(パネルシアター等)



5月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。誕生児には、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

※ 5月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



5月の制作 16日(月)・17日(火)



ちょうちょのスタンプアートを作ろう!



手型をちょうちょの羽に見立て作ります。



いつでも楽しめる制作コーナー



- ・折り紙 ・ぬりえ ・手型足型スタンプあそび
- ・ペタペタアート(型ぬき紙や自分でちぎった紙をのりで貼る)など



6月の予定

◇6月 1日(水)・2日(木) 身体測定

◇6月 8日(水)・22日(水) ゆりかごタイム(PM) 1:30～4:00

◇6月30日(木) 誕生会 11:30～12:00

◇園庭開放日: 6月12日(水)・19日(水)・26日(水) 10:00～11:00