



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2022年6月号

アジサイが綺麗に花を咲かせる季節になりました。
また雨も多く降る時期、晴れた日は外でたくさん遊びたいですね。
おひさまでは、園庭遊びの日を設けています。小さなお子さんも親子で楽しめる園庭ですので、是非遊びに来てください。

《6月の予定》 今月は、♪ 動物ダンス ♪ を行います (11時40分から)

	月	火	水	木	金
A M			1	2	3
P M			身体測定：1日・2日 (AM・PM) →		
A M	6	7	8 園庭開放	9	10
P M			ゆりかご タイム		
A M	13	14	15 園庭開放	16	17
P M				スタンプアート：16日・17日 (AM・PM) →	
A M	20	21 すてっぷ	22 園庭開放	23	24
P M			ゆりかご タイム		
A M	27	28	29 園庭開放	30 誕生会	
P M					

場 所：山上保育園 2階
 対 象 児：0歳～就学前のお子さん
 利用時間：月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
 土日祝日はお休み 登録料はありません
 〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20
 TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
 ※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

コロナ対策のおねがい

- 大人と3歳以上のおさんは、不織布マスク着用をお願いします。
- 以下の症状がある方は利用できません。
 - ・37.5℃以上の熱
 - ・咳、鼻水などの風邪症状がある
 - ・体調が優れない
- 支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。
- 支援室利用は、市内にお住まいの方のみに限定させていただきます。



◇ 身体測定 ◇

日 時：6月1日(水)・2日(木)
AM・PM 利用時間内

お子さんの身長・体重を測り、
成長記録となる身体測定カード
をプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：6月8日(水)・22日(水)
1時30分～4時
対 象：生後2ヶ月から12ヶ月
持ち物：バスタオル
大人も子どもも
水分補給できるもの

赤ちゃんの日です！
ゆったりとした雰囲気の中で
楽しく遊びましょう。

1時30分～

◎自由遊び... 広い室内で、たくさん体を動かして
遊んだり、好きなコーナーで遊びます。

2時30分～

看護師・おひさまスタッフと
①身体測定... 身体測定カードに記入
②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の
疑問・相談大歓迎です。

③ベビーマッサージ...

歌に合わせたマッサージや
ふれあい体操あそびを行います。

◇ スタンプアート ◇

日 時：6月16日(木)・17日(金)
AM・PM 利用時間内



足型スタンプで“てるてるぼうず”
スタンプし顔を描いたら、しずく型の
紙を貼ったり、虹色マスキングテープ
でデコレーション！
可愛いてるてるぼうずの完成です。

◇園庭開放日◇

日時：6月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
10時00分～11時00分

定員
5組

持ち物：着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水補給できるもの
※予約が必要です。

大型遊具や砂場などでたくさん遊びましょう。
砂場や築山で汚れてもいい服装でいらしてください。
11時からは室内遊びになります。



◇6月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日時：6月30日(木)

11時30分より

場所：支援室 おひさま

内容：歌や職員の出し物
(パネルシアター等)

6月生まれのお友だちをみんなでお祝い
しましょう。



誕生児には、写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。
※6月生まれのお子さんは、スタッフに
お知らせください。

◇すてっぷ◇ 第1回目 ～カタツムリを作ろう～

日時：6月21日(火)

10時30分～11時30分

対象年齢：就園を考えている

平成31年4月生まれのお友だちから

定員
5組



カラフルな
インクでスタ
ンプをして
おしゃれな
カタツムリを
作ります！

すてっぷは年4回実施！！
同年齢のお友だちと一緒に活動する時間です。
制作で、はさみ・のりの使い方などを学び、作る事の楽しさや達成感が体験
できます。また、着脱の仕方、お箸の持ち方など生活習慣について等の
情報交換も行います。



6月4日から10日まで、歯と口の健康週間です！



0～2歳児期、歯の萌出(ほうしゅつ)(歯が生えること)は、「自分で食べる力」の土台を
養うとても重要な発育です。この時期に、歯の発育に合った食事をする事で歯並びや骨
格が整い、歯磨きの習慣を身につけることで、永久歯を健康に保つことができるのです。

夜間の授乳はむし歯の原因

夜の授乳がむし歯の原因にといわれていますが、これは誤解です。母乳や粉ミルクに含まれる糖分だけでは、むし歯菌が十分に働くことはできません。

しかし、糖分が残っている口の中に、母乳やミルクが停滞するとむし歯菌は活発にはたらくます。夜間授乳をする場合は、寝る前に丁寧な歯磨きを行い糖分を取り除きましょう。

上の前歯がむし歯になりやすい

1歳ころから、むし歯になる子が増えてきます。特に、糖分の摂取が多く歯磨きが不十分だと、上の前歯に虫歯ができやすくなります。上の前歯は、下の前歯と違い、だ液の流れが悪く、汚れが停滞しやすいからです。丁寧な歯磨きと規則正しい食生活を心がけましょう。また、ジュースやスポーツ飲料を飲み過ぎないよう心がけましょう。

むし歯はうつって本当？

本当です。母子感染のほか、むし歯のある人が味見したスプーンを口にのけるなどでも感染します。

ただし、口の中にむし歯菌が入ってきても、糖分がなければ、むし歯菌はさらりと流されてしまい、口にとどまることはできません。ちゃんと歯磨きをして、口の中をきれいに保てれば大丈夫です。

指しゃぶりは出っ歯になるの？

指しゃぶりが歯並びに影響することはありますが、4～5歳までにやめれば永久歯の歯並びにまで影響することはほとんどありません。また、3歳くらいまでになくなるのがほとんどですが、3歳を過ぎても続くようなら少しずつケアを。あそびにさそって、さりげなく指しゃぶりから気持ちをそらすのも有効です。