



おひさまだより

子育て支援室 おひさま 2022年 8月号



コロナ対策のおねがい

○大人と3歳以上のお子さんは、不織布マスク着用をお願いします。

○以下の症状がある方は利用できません。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない

○支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。



暑い夏がやって来ました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取り、元気に過ごしましょう。

おひさまのお部屋を快適温度にしてお待ちしています。

《8月の予定》 今月は、♪動物ダンス♪を行います(11時40分から)

	月	火	水	木	金
A M	1	2	3	4	5
P M	身体測定 1日・2日 →		ゆりかごタイム		水あそび 5組
A M	8	9	10	11	12
P M		水あそび 5組			水あそび 5組
A M	15	16	17	18	19
P M			ゆりかごタイム		水あそび 5組
A M	22	23	24	25	26
P M			スタンプアート 24日・25日 → (AM・PM)		
A M	29	30	31		
P M			誕生会		

《子育て支援室 おひさまってどんなところ?》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所!

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

また、これからお子さんが生まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。

※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳~就学前のこどもたち

利用方法 : 登録制・無料

日 時 : 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで
土日祝日はお休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

◇ 身体測定 ◇

日 時: 8月1日(月)・2日(火)

AM・PM 利用時間内



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時: 8月3日(水)・17日(水)

1時30分~4時

対 象: 生後2ヶ月から12ヶ月

持ち物: バスタオル
大人も子どもも
水分補給できるもの

1時30分~

◎自由遊び... 広い室内で、たくさん体を動かして遊んだり、好きなコーナーで遊びましょう。

2時30分~

①身体測定... 身体測定カードに記入

②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の疑問・相談大歓迎です。

③ベビーマッサージ...

歌に合わせたマッサージやふれあい体操あそびを行います。

赤ちゃんの日です!
ゆったりとした雰囲気の中で
楽しく遊びましょう。

◇ スタンプアート ◇

日 時: 8月24日(水)・25日(木)

AM・PM 利用時間内



“ペンギン”

押した足形にマスキングテープやペンで模様をつけ、可愛いペンギンの完成です。

～ 水あそびを楽しみましょう ～

日時:  お魚マークの日

定員
5組

11時20分～12時

(9時30分～11時10分は支援室で過ごせます。)

定員が決まっている為、前日までの**電話予約制**となります。

尚、当日の申し込みは出来ません。

キャンセルの場合も、ご連絡下さい。

場所: 山上保育園屋上



持ち物: ・タオル ・着替え ・水あそび用おむつ

・着替えを入れるビニール袋

・水分補給のできるもの

《 衛生面について 》

- ・おひさまのプールは、毎回水を汲み替えますので消毒液は使用しません。
- ・プールに入る前に体をシャワーで流し、お尻をシャボネット石鹼液(殺菌効果あり)で洗ってから水あそびを行います。

～ 水あそび 楽しんでま～す!! ～

1人用のプールにとぶんとつかり黙々と遊ぶ子や、じょうろ遊びがお気に入りや集中して遊ぶ子など、一人ひとりがたっぷりとおあそび過ごしています。



◇8月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

8月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。



日時: 8月31日(水)

11時30分より

場所: 支援室 おひさま

内容: 歌や職員の出し物

誕生児には、写真と手型付き

バースデーカードをプレゼントします。

＜ 暑さを乗り切るおやつレシピ ＞

袋の上から手でもみ込めばOKだからミキサーいらず!!
半溶けのシャリシャリ感が、たまらないおいしさです。

もみもみスムージー

材料(4つ分)

- ・プレーンヨーグルト 1/2カップ
- ・いちごジャム 大さじ2
- ・牛乳 1/2カップ



作り方

- 1、密閉できる冷凍保存袋に、プレーンヨーグルト、いちごジャムを入れる。空気を抜いて口を閉じ、袋の上から手でもんで、全体をよくなじませる。
- 2、1を平らにならして金属製のバットにのせ、冷凍庫で3時間以上凍らせる。
- 3、2を袋の上から手で細かく割り、さらにかくもみほぐす。かたまりが3cm角くらいになればOK。冷たくて持ちにくい場合は、ふきんなどで包むとよい。
- 4、袋を開けて牛乳を加える。袋の口を閉じ、袋の上から手でもんで全体をなじませる

(218kcal、塩分0.2%)

