



# おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2022年 9月号

まだまだ汗ばむ季節ではありますが、セミの声がいつの間にかコオロギの声に変わり、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃。

9月から園庭開放を再開します。園庭でのかけっこや芝生のお山登り、大型遊具などで元気いっぱい遊びましょう。

《9月の予定》 今月は、手遊びうた♪まつぼっくり♪を行います

	月	火	水	木	金
A M				1	2
P M				身体測定：1日・2日 (AM・PM) →	
A M	5	6	7 園庭開放	8	9
P M			ゆりかごタイム		
A M	12	13	14 園庭開放	15	16
P M	ハート写真立て作り 12日・13日 (AM・PM) →				
A M	19 敬老の日	20	21 園庭開放	22	23 秋分の日
P M	お休み		ゆりかごタイム		お休み
A M	26	27	28 園庭開放	29	30 誕生会
P M					おやこ広場 pm: 休み

## 《子育て支援室 おひさまってどんなところ?》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所!

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

また、これからお子さんが生まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。

※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳~就学前のこどもたち

利用方法 : 登録制・無料

日 時 : 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで  
土日祝日はお休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

## コロナ対策のおねがい

○大人と3歳以上のお子さんは、不織布マスク着用をお願いします。

○以下の症状がある方は利用できません。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない

○支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。



### ◇ 身体測定 ◇

日 時: 9月1日(木)・2日(金)

利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

### ◇ ゆりかごタイム ◇

日 時: 9月7日(水)・21日(水)

1時30分~4時

対 象: 生後2ヶ月から12ヶ月

持ち物: バスタオル

大人も子どもも

水分補給できるもの

赤ちゃんの日です!

ゆったりとした雰囲気の中で  
楽しく遊びましょう。

1時30分~

◎自由遊び... 広い室内で、たくさん体を動かして遊んだり、好きなコーナーで遊びましょう。

2時30分~ 看護師・おひさまスタッフと

①身体測定... 身体測定カードに記入

②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の疑問・相談大歓迎です。

③ベビーマッサージ...

歌に合わせたマッサージや  
ふれあい体操あそびを行います。

### ◇ 敬老の日プレゼント作り ~ハートの写真立て~ ◇

日 時: 9月12日(月)・13日(火)

— 作り方 —

利用時間内、いつでも作れます。

①台紙にお子さんの写真を貼る

②シールでデコレーション

③写真立てを組み立てる

④メッセージカードを貼り完成!

※ お子さんの**写真は各自で**  
持ってきてください。



## ◇ 園庭開放はじまるよ～っ! ◇

定員  
8組

日時: 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)  
10時00分～11時00分

持ち物: 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水補給できるもの

※ 申し込みされた方の利用となります。電話か直接いらしてお申し込み下さい。尚、11時からのおひさま利用は予約順5組目までの方々が優先となります。

大型遊具や砂場、芝生のお山登りなどたくさん遊びましょう。  
砂場やお山登りで汚れてもいい服装でいらして下さい。  
11時からはおひさまで遊ぶことも可能です。



## ～ 米沢市母子保健事業 おやこ広場 ～

産前産後の心と身体が急激に変化する時期に、自分自身を大切にしながら子育てできるようにするための母親支援の事業です。



### おやこ広場ではどう過ごすの？

お子さんの身長・体重を測ったり、同じ年齢のお子さんを持つお母さん同士でお話をするなど、お母さん自信がゆったりと過ごし、気軽に相談もできる場です。相談が無い場合でも利用できます。お喋りをして息抜きをしに是非お出かけください。

【会場】 すこやかセンター3階 栄養指導室・調理実習室

【時間】 13:30～15:30

【対象】 6ヶ月頃までのお子さんと妊産婦

【内容】 身長体重測定・助産師、保健師、栄養士による相談など

### 《9月以降の実施予定日》

・9月30日(金) ・10月28日(金) ・11月25日(金) ・12月23日(金)  
R5年1月27日(金) ・2月24日(金) ・3月10日(金)

※ 市内の5センターのスタッフも順不同で、各実施日に1センターの参加となります。

9月30日(金)は、おひさまスタッフが参加します。  
そのため、午後からのおひさまはお休みとなります。



## ◇9月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日時: 9月30日(金)  
11時30分より

場所: 支援室 おひさま  
内容: 歌や職員の出し物  
(パネルシアター等)

9月生まれのお友だちをみんなで  
お祝いしましょう。

誕生児には、写真と手型付き  
バースデーカードをプレゼントします。

※ 9月生まれのお子さんは、スタッフに  
お知らせください。

