

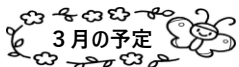


おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2023年 3月号

3月は季節の変わり目で厳しい寒さもやっと終わりが近づいてきたようです。この1年、コロナ禍の中みなさんと共に子ども達の成長を見守り、喜び合うことができうれしく思います。次年度もみなさんとお会いできることを楽しみにしています。



3月の予定 今月のうた遊び ♪ きゃべつのなかから ♪

	月	火	水	木	金
A M			1	2	3
P M					
A M	6	7	8	9	10
P M	身体測定：6日・7日 (AM・PM) →		ゆりかごタイム		
A M	13	14	15	16	17
P M			ゆりかごタイム		
A M	20	21 春分の日	22	23	24
P M		お休み			
A M	27	28 誕生会	29	30	31
P M					


＜子育て支援室 おひさまってどんなところ？＞

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！
子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。
また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。
※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所：山上保育園 2階
年 齢：0歳～就学前のこどもたち
利用方法：登録制・無料
日 時：月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み
〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20
TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp


～コロナ対策のおねがい～ (3月現在)

- 大人と3歳以上のお子さんは、不織布マスク着用をお願いします。
- 以下の症状がある方は利用できません。
 - ・37.5℃以上の熱
 - ・咳、鼻水などの風邪症状がある
 - ・体調が優れない
- 支援室利用は、3密を考慮し5組までとさせていただきます。
- 感染症で、通園先の保育園や幼稚園が休園期間中の方は、利用をご遠慮ください。



◇ 身体測定 ◇

日 時：3月6日(月)・7日(火)
利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。


◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：3月8日(水)・15日(水)
1時30分～4時
対 象：生後2ヶ月～12ヶ月
持ち物：バスタオル
親子で 水分補給できるもの

1時30分～ 自由遊び
広い室内で、たくさん体を動かして遊んだり好きなコーナーで遊びましょう。

2時30分～ 看護師・おひさまスタッフと

- ①身体測定
身体測定カードに記入
- ②育児相談
睡眠・食事・排泄など日頃の疑問・相談大歓迎です。
- ③ベビーマッサージ
歌に合わせたマッサージやふれあい体操あそびを行います。



赤ちゃんの日です！
ゆったりとした雰囲気の中で
楽しく遊びましょう。



ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。
階段下のおひさま用コートかけをご利用ください。
☺子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください☺

◇3月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日時:3月28日(火)

11時30分より

場所:支援室 おひさま

内容:職員の出し物

パネルシアター

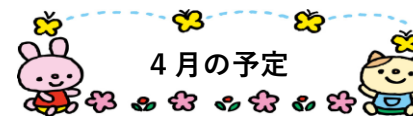
「きゃべつのなかから」



3月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。

誕生児には、写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。

※ 3月生まれのお子さんは、スタッフに
お知らせください。



4月の予定

◇4月 3日(月)・4日(火) 身体測定

◇4月 26日(水) ゆりかごタイム(PM)

◇4月 19日(水)～21日(金) こいのぼり制作

◇4月 25日(火) 誕生会(AM)

◇4月 12日(水) ゆりかごタイム(PM)



1年間、ありがとうございました

今年度も支援室おひさまを利用いただき、新しい出会いがありました。

これからも、お母さん、お父さん、お孫さんのお世話をしているおばあちゃん、
おじいちゃん、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

また、これから出産を控えている妊婦さん...先輩ママたちとお話しませんか！
いつでも気軽にお越し下さい。

スタッフ一同 心よりお待ちしております。

1年間の活動の一部を紹介します。

～自由遊び～

子育て情報交換やお喋りの時間、楽しかったね。



～お帰りの会～

絵本や紙芝居の読み聞かせに興味津々。



～ゆりかごタイム～

身体測定やふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
など、みんなで楽しみました。



～誕生会～

みんな みんな元気に大きくな～れ！



～親子で運動あそび～

バランス平均台やボール遊び、
トンネルくぐりも大人気！



他にも園庭遊び・クリスマス会・クラフト講座など皆さんと楽しい時間を過ごしました。