



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2024年 12月号

ひんやりとした空気に、冷たい風。もう季節はすっかり冬ですね。

寒い時には手を握ったり、体をくっつけたりすると心も体もほんわか温かくて、

にこにこ笑顔に変わります。寒さに負けず、元気いっぱい遊びましょう。

《12月の予定》 今月は、あわてんぼうのサンタクロースを歌いましょう♪

	月	火	水	木	金
A M	2	3	4	5	6
P M	← 身体測定 (AM・PM) →				
A M	9	10	11	12	13
P M			ゆりかごタイム		
A M	16	17	18	19	20
P M	クリスマス フォトスポット25日まで			親子でふれあい遊び IN 松川コミセン	
A M	23	24	25	26	27
P M			ゆりかごタイム	おやこ広場 pm休み	誕生会
A M	30	31			
P M	お休み	お休み			

《子育て支援室 おひさまってどんなところ?》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所!

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。

※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳~就学前のこどもたち

利用方法 : 登録制・無料

日 時 : 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで
土日祝日はお休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

◇ 身体測定 ◇

日 時: 12月2日(月)・3日(火)

利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時: 12月11日(水)・25日(水)

1時30分~4時

対 象 : 生後2ヶ月~12ヶ月

持ち物 : 水分補給できるもの(親子ともに)

1時30分~

◎自由遊び...

広い室内で、たくさん体を動かして遊んだり、好きなコーナーで遊びましょう。

2時30分~

看護師・おひさまスタッフと

①身体測定... 身体測定カードに記入

赤ちゃんの日です!

ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊びましょう。



◇ 親子でふれあい遊び ◇

日 時: 12月19日(木)

10時30分~11時30分

場 所: 松川コミュニティセンター・ホール

対象者: 1歳~

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

服 装: 動きやすい服装

(全員裸足で行います)



※受付カウンターにある参加希望用紙へお申込みください。

広いホールであそぶうたや体操で体をたくさん動かしながら楽しみましょう。

◇クリスマスフォトスポット◇

日 時: 12月16日(月)~25日(水)

利用時間内いつでも

ハロウィンで大好評だったフォトスポット!

今回はクリスマスバージョンです。

スタジオおひさまでかわいいお写真を

たくさん撮ってくださいね~♡



おひさまだよりを米沢ネットにUPしています。

”山上保育園”で検索していただくと

保育園の情報やおたよりがご覧いただけます。

ぜひご覧ください♪



◇クリスマスリース作り◇



毛糸を巻き付けてドングリや松ぼっくりでオリジナルリースを作りましょう！
 ※材料は支援室で準備します
 好みの毛糸やつけたい飾りがありましたらお持ちください♪



11月の作品紹介・・・

個性あふれる素敵なまつぼっくりツリーが出来上がっています♡



～ 米沢市母子保健事業 おやこ広場 ～

- 【会場】 すこやかセンター
- 【日時】 12月26日(木) 13:30～15:30
- 【対象】 妊産婦・6ヶ月頃までのお子さん
- 【内容】 体重測定、個別相談(助産師・栄養士・保健師)

《12月以降の実施予定日》

・R7年1月31日(金) ・2月28日(金) ・3月13日(木)

※市内の支援センターのスタッフも、各実施日に1センターずつ参加します。

12月26日(木)は、おひさまスタッフが参加します。
そのため、午後からのおひさまはお休みとなります。



◇12月の誕生会◇



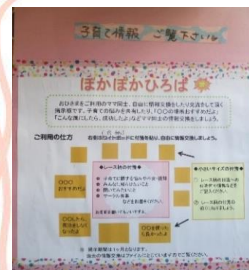
日時: 12月27日(金)
11時30分より

場所: 支援室 おひさま

12月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
 誕生児には写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

ぽかぽかひろばとは...

支援室の読書コーナーに置いているピンクのファイルがぽかぽかひろばです。
 気にはなるけどなかなか聞けないあんなこと、育児や生活の悩みなど・・・内容はなんでもOKです！
 付箋に書いていただいた疑問や質問に感じたことやうまくいった話など教えてください！
 みなさんと交流しましょうね～(*^-^*)



支援室内ではBGMをかけています。子どもたち向けの童謡だけではなく、ママやパパのリフレッシュの時間になるように癒しの音楽やオルゴールの曲なども用意しています。
 あの曲聞きたいなあ～これもいいなあ～などのリクエスト、持ち込み大歓迎です！！
 お子さんもお家の方も一緒に楽しみましょうね！



1月の予定

- ◇1月16日(木)親子ふれあい遊び
- ◇1月15日(水)・29日(水) ゆりかごタイム PM1:30～
- ◇1月31日(金)誕生会 AM11:30～

年末年始のお休み・・・12月28日(土)～1月5日(日)

1月6日(月)よりお待ちしております。

