



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2024年 2月号

2月は節分・バレンタインデーなどイベントがあり賑やかな月ですね。おひさまでは、この時期ならではの楽しみを親子で感じてもらえるような活動を計画しています。ぜひ、遊びにきてくださいね！



今月のうた ♪ まめまき ♪

	月	火	水	木	金
A M				1	2 節分
P M					
A M	5	6	7	8	9
P M	身体測定：5日・6日 (AM・PM)		制作 バレンタインカード作り ゆりかごタイム	(AM・PM) 7日・8日	
A M	12振替休日	13	14	15	16
P M	お休み				
A M	19	20	21	22	23天皇誕生日
P M	おひな様つくり 19日～22日 (AM・PM)				お休み
A M	26	27	28	29	
P M			誕生会		

≪ 子育て支援室 おひさまってどんなところ？ ≫

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。

※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所： 山上保育園 2階

年 齢： 0歳～就学前のこどもたち

利用方法： 登録制・無料

日 時： 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

◇ 身体測定 ◇

日 時：2月5日(月)・6日(火)

利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：2月7日(水)・21日(水)

1時30分～4時

対 象：生後2ヶ月～12ヶ月

持ち物：バスタオル

親子で 水分補給できるもの

赤ちゃんの日です！

ゆったりとした雰囲気の中で

楽しく遊びましょう。



1時30分～ 自由遊び

広い室内で、たくさん体を動かして遊んだり好きなコーナーで遊びましょう。

2時30分～ 看護師・おひさまスタッフと

①身体測定

身体測定カードに記入

②育児相談

睡眠・食事・排泄など日頃の 疑問・相談大歓迎です。

③歌に合わせたマッサージや

ふれあい体操あそびを行います。

※ゆりかごタイム以外の日でも小さいお友だちも利用できますので、ぜひ遊びにきてください。
大きいお友だちや先輩ママやパパと出会えますよ。

◇2月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

日 時：2月28日(水)

11時30分より

場 所：支援室 おひさま

内 容：職員の出し物
パネルシアター



2月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。

誕生児には、写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。

※ 2月生まれのお子さんは、スタッフに
お知らせください。



ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。

階段下のおひさま用コートかけをご利用ください。

※子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください※

◇ 作ってみよう！ ◇

～バレンタインカード作り～



期間：2月7日（水）・8日（木）
時間内いつでもできます

カードを開くと小さなハートがクルクル回る
バレンタインカード！
カードの中にお写真を貼ったり、メッセージを書いたり・・・
オリジナルのカード作りを楽しみましょう！



～おひな様づくり

期間：2月19日（月）～22日（木）
時間内いつでもできます

足形でつくるおひな様、折り紙で作るおひな様
と2パターン用意してお待ちしています。
好きなタイプのおひな様を作ってぜひお家に
飾ってくださいね。



～感染症流行時期に伴い、おひさま利用についてのお願い～

○以下の症状がある方はご利用を控えて下さいますようお願い致します。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない
- ・通園先が休園、学級閉鎖中

感染症予防のため、ご理解・ご協力宜しくお願い致します。

※園内で発生している感染症につきましては、玄関に入ってすぐの
ホワイトボードに掲示しておりますので、ご確認ください。

お部屋で雪遊び

まだまだ寒い日が続きますが、今月はお部屋にシートを敷いて室内
で雪遊びをしてみませんか？

まだ、外での雪遊びは早いなあというお子さんもお部屋で雪の感触や
冷たさを味わってみましょう。

雪の状態や当日の様子をみてお声かけさせていただきますね。

「今日雪遊びしたい！」とのリクエストも大歓迎です。

冬ならではの遊びをみんなで楽しみましょう。



2月3日は節分！

おひさまの節分は2月2日（金）です！（午前中）
心の中にいる泣き虫鬼、怒りんぼ鬼を退治し、健康で元気
に過ごせるようにと、悪いものを追い出しましょう。

当日はかわいい鬼に変身してお写真を撮れるフォトスポット
も用意しています。また、鬼のパンツを履いて「鬼のパンツ」の
ダンスも踊りましょうね！お待ちしております。
鬼さんもくるかな～？

【3月の予定】

- ◇ 3月4日（月）・5日（火） 身体測定
- ◇ 3月6日（水）・13日（水） ゆりかごタイム PM1:30～4:00
- ◇ 3月27日（水） 誕生会