



5月 おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2023年5月号

鯉のぼりが元気におよぎ、お散歩や外遊びが楽しい季節となりました。新緑の中、広い園庭で思いきり体を動かしてあそびましょう。

また、おひさまのお部屋に新たに小さい子向けアクティビティテーブルや大きい子向け”おだんご屋さん”がオープンしました。皆さん、一緒に楽しい時間を過ごしていきましょう。

《5月の予定》 今月のうた ♪ こいのぼり ♪

	月	火	水	木	金
A M	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
P M			お休み	お休み	お休み
A M	8	9	10 園庭であそぼう	11	12
P M	身体測定：8日・9日 (AM・PM)		ゆりかごタイム		
A M	15	16	17	18 親子で ふれあい遊び	19
P M	制作 この指と〜まれ！ 15日・16日 (AM・PM)				おやこ広場 お休み
A M	22	23	24 園庭であそぼう	25	26
P M			ゆりかごタイム		
A M	29	30 ミニ講座 トイレトレーニング の進め方	31 誕生会	※ <input type="checkbox"/> は、申込みが必要なイベントです。電話、または直接いらして お申し込み下さい。	
P M					

場 所： 山上保育園 2階

対 象 児： 0歳～就学前のお子さん

利用時間： 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定をご覧頂けます。

コロナ対策ご協力のおねがい

○大人と3歳以上のお子さんについての不織布マスク着用は保護者の判断
をお願いします。

○以下の症状がある方は利用できません。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない

○支援室利用は、3密を考慮し、また感染状況などに合わせて活動をさせて
いただきます。

◇ 米沢市母子保健事業 ◇

「おやこ広場」があります

【日時】 5月19日(金) 13:30～15:30

【会場】 すこやかセンター1階

地域健康指導室

【対象】 妊産婦・6ヶ月頃までの親子

【内容】 体重測定、個別相談(助産師・栄養士・保健師)

※ 市内の各支援センタースタッフも、実施日に
1センターずつ参加し、ふれあい遊びの
コーナーを担当します。

5月19日(金)は、おひさま
スタッフが参加します。そのため、午後
からのおひさまはお休みとなります。

◀ 5月以降の実施予定日 ▶

※毎月1回の実施になっています。

- ・6月30日(金)
- ・7月28日(金)
- ・8月25日(金)
- ・9月29日(金)
- ・10月27日(金)
- ・11月17日(金)
- ・12月22日(金)
- ・R6、1月26日(金)
- ・2月16日(金)
- ・3月8日(金)

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：5月10日(水)・24日(水)

1時30分～4時

対 象：生後2ヶ月から12ヶ月

持ち物：バスタオル

大人も子ども水分補給できるもの

ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊びましょう。

1時30分～

◎自由遊び... 広い室内で、好きな遊びを楽しみます。

2時30分～ 看護師・おひさまスタッフと

①身体測定... 身体測定カードに記入

②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の
疑問・相談大歓迎です。

③ふれあいタイム

ベビーマッサージやふれあい
あそびを行います。



～24日(水)は2時30分から～

看護師より「虫刺され・とびひなどのケアについて」

お話があります。赤ちゃんの肌はとてもデリケート！正しい
ケアの仕方を知ることによって、皮膚炎の悪化を予防できます。尚、
子育てや病気などの質問・相談も受け付けます。皆さんで
おしゃべりしましょう。

◇ 園庭であそぼう！ ◇

日 時： 5月10日(水)・24日(水)
10時00分～11時00分

持ち物： 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水補給できるもの

※ 予約が必要です。

大型遊具や砂場、乗り物などでたくさん遊びましょう。
砂場や築山で汚れてもいい服装でいらしてください。
11時からは室内遊びになります。



◇ミニ講座◇

～トイレトレーニングの進め方～

定員
5組

日 時： 5月30日(火)
10時30分
～11時00分
場 所： 支援室 おひさま

これからトイレトレーニングを始めよう
と考えている方、もうトレーニングを始め
ている方、それぞれの立場で悩んでいる
事や不安に思っている事などを、一緒に
おしゃべりしませんか？

お子さんにぴったりの方法が見つかる
かもしれません！

◇5月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう



日 時： 5月31日(水)
11時30分より
場 所： 支援室 おひさま
内 容： 歌や職員の出し物
(パネルシアター等)

5月生まれのお友だちをみんなでお祝い
しましょう。誕生児には、写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。
※ 5月生まれのお子さんは、スタッフに
お知らせください。

🌸 * 📄 * 🧒 * ✂️ 5月の制作 16日(月)・17日(火) * 🧒 * 📄 * 🧒 * 📄

ちょうちょを作ろう！ この指 と～まれ！



- ・なぐり描きをしたり、シールや型抜き画用紙を自由に貼って、ちょうちょを作ってみよう
- ・ちょうちょさんに指を入れると、ひらひら飛んでいくよ

◇親子でふれあい遊び◇

日 時： 5月18日(木)
10時30分～11時30分
場 所： 松川コミュニティセンター・ホール
(支援室は午前中はお休みです)

持ち物： 水補給できるもの、汗拭きタオル、着替え
服 装： 動きやすい服装(全員裸足で行います)

広いホールで音楽やリズムに合わせて親
子でたくさん体を動かしましょう。他にも、わ
らべうたに合わせたふれあい遊びなどもす
る予定です。

年数回の企画です。最初はおうちの方に
抱っこしていたお友だちも、楽しく動き始め
る姿が見られますよ。体をいっぱい動かして、
おうちの方ともたくさんふれあって、心も
体もあつたまります！！



6月の予定

- ◇6月 5日(月)・6日(火) 身体測定
- ◇6月 7日(水)・21日(水) ゆりかごタイム(PM) 1:30～4:00
- ◇6月 30日(金) 誕生会 11:30～12:00
- ◇園庭であそぼう: 6月7日(水)・14日(水)・28日(水) 10:00～11:00