



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2023年 9月号

まだまだ汗ばむ季節ではありますが、セミの声がいつの間にかコオロギの声に変わり、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃。

9月から園庭であそぼうを再開します。園庭でのかけっこや芝生のお山登り、大型遊具などで元気いっぱい遊びましょう。

《9月の予定》

	月	火	水	木	金
A M					1
P M					
A M	4	5	6	7	8
P M	身体測定：4日・5日 (AM・PM)		園庭であそぼう		
			ゆりかごタイム		
A M	11	12	13	14	15
P M	敬老の日プレゼント作り 11日・12日 (AM・PM)		園庭であそぼう		
A M	18	19	20	21	22
P M	敬老の日 お休み		ゆりかごタイム		
A M	25	26	27	28	29
P M		イングリッシュ リトミック	園庭であそぼう		誕生会
					おやこ広場 pm: 休み

《子育て支援室 おひさまってどんなところ?》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所!

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

また、これからお子さんが生まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください

※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場所：山上保育園 2階

年齢：0歳～就学前のこどもたち

利用方法：登録制・無料

日時：月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

◇ 身体測定 ◇

日時：9月4日(月)・5日(火)

利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇

1時30分～

日時：9月6日(水)・20日(水)

1時30分～4時

対象：生後2ヶ月から12ヶ月

持ち物：バスタオル

大人も子どもも

水分補給できるもの

赤ちゃんの日です!

ゆったりとした雰囲気の中で

楽しく遊びましょう。

◎自由遊び... 広い室内で、たくさん体を動かして遊んだり、好きなコーナーで遊びましょう。

2時30分～ 看護師・おひさまスタッフと

- ①身体測定... 身体測定カードに記入
- ②育児相談... 睡眠・食事・排泄など日頃の疑問・相談大歓迎です。
- ③ベビーマッサージや赤ちゃんが遊べる手作りおもちゃ作りなどを行います。

◇ 敬老の日プレゼント作り ◇

～手形ブーケのメッセージカードを作ろう～

日時：9月11日(月)・12日(火)

利用時間内、いつでも作れます。

※お子さんの写真は各自でお持ちください。

ご希望の方はお写真も飾って世界に一つだけのメッセージカードを作りましょう。



◇ イングリッシュリトミック ◇

日時：9月26日(火)

10:40～11:10

場所：支援室おひさま

対象：生後6か月から就学前の親子

講師：後藤 有生さん

参加費：500円

(当日お釣りのないようにお持ちください)

いよいよ今月からスタートです!

お子さんもお家の方も一緒に、音楽に合わせて楽しく英語に触れてみましょう!

定員5名
事前の申し込みが必要です。
参加希望の方はスタッフまでお知らせください。



◇ 園庭であそぼうがはじまりま〜す！ ◇

日 時： 9月6日(水)・13日(水)・27日(水)
10時00分～11時00分

持ち物： 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水補給できるもの



大型遊具や砂場、芝生のお山登りなどたくさん遊びましょう。砂場やお山登りで汚れてもいい服装でいらして下さい。11時からはおひさまで遊ぶことも可能です。

※気温や湿度をもとに暑さ指数を計測し、熱中症の恐れがある場合には室内(支援室)あそびに変更することがありますのでご了承ください。

◇9月のお誕生会◇ ～おたんじょうびおめでとう～

日 時：9月29日(金) 9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。

11時30分より 誕生児には、写真と手型付き

場 所：支援室 おひさま

バースデーカードをプレゼントします。



内 容：歌や職員の出し物 ※9月生まれのお子さんは、スタッフに
(パネルシアター等) お知らせください。

【10月の予定】

◇10月2日(月)3日(火) 身体測定

◇10月4日(水)11日(水)25日(水) 園庭であそぼうAM10:00～11:00

◇10月4日(水)25日(水) ゆりかごタイムPM1:30～4:00

◇10月29日(金) 誕生会AM11:30～12:00



～ 米沢市母子保健事業 おやこ広場 ～

産前産後の心と身体が急激に変化する時期に、自分自身を大切にしながら子育てできるようにするための母親支援の事業です。



おやこ広場ではどう過ごすの？

お子さんの身長・体重を測ったり、同じ年齢のお子さんを持つお母さん同士でお話をするなど、お母さん自身がゆったりと過ごし、気軽に相談もできる場です。相談が無い場合でも利用できます。お喋りをして息抜きをしに是非お出かけください。

【会場】 すこやかセンター1階 地域健康指導室

【時間】 13:30～15:30

【対象】 6ヶ月頃までのお子さんと妊産婦

【内容】 身長体重測定・助産師、保健師、栄養士による相談など

《9月以降の実施予定日》

・9月29日(金) ・10月27日(金) ・11月17日(金) ・12月22日(金)

R6年1月26日(金) ・2月16日(金) ・3月8日(金)

※ 市内の5センターのスタッフも順不同で、各実施日に1センターの参加となります。

9月29日(金)は、おひさまスタッフが参加します。
そのため、午後からのおひさまはお休みとなります。

